



Programme MARCHES NORDIQUES JUILLET – AOÛT - SEPTEMBRE 2019



R/V le lundi à 17 h 15 – le jeudi à 9 h 15 à la
Salle des Sports – Woustviller

1 & 4 Juillet	ETANG DE HIRBACH <i>Départ terrain de football de Hirbach</i>	8 km	Guy
8 & 11 Juillet	ETANG DU WELSCHOFF <i>Départ parking de l'église de Grundviller</i>	8 km	Guy-Sonja
15 & 18 Juillet	SITTERSWALD <i>Départ parking de la piscine de Sarreguemines</i>	8,5 km	Guy
22 & 25 Juillet	FORET DE GROSBLIEDERSTROFF <i>Départ parking du parcours sportif</i>	7,5 km	Guy
29 Juil & 1 ^{er} Août	METZING – GUEBENHOUSE	9 km	Guy-Sonja
5 & 8 Août	ETANG DE DIEBLING <i>Départ parking étang de Diebling</i>	8 km	Guy-Sonja
12 Août	FORET DE WOUSTVILLER <i>Départ salle des sports de Woustviller</i>	7 km	Guy
15 Août	Assomption pas de marche nordique		
19 & 22 Août	ETANG DE REMERING <i>Départ parking de l'église de Hilsprich</i>	7,8 km	Guy-Sonja
26 & 29 Août	WOUSTVILLER-WELFERDING <i>Départ salle des sports de Woustviller</i>	8 km	pas de coachs
2 & 5 Sept.	TOUR DU GOLF <i>Départ parking du golf</i>	Le 2 pas de coach 7 km	Guy
09 & 12 Sept.	HUNDLING - IPPLING <i>Départ parking terrain de football de Hundling</i>	7,3 km	Sonja-Guy
16 & 19 Sept.	HOSTE - VALETTE <i>Départ parking salle des fêtes de Hoste</i>	9,5 km	Guy
17 Sept.	MITTERSHEIM – circuit randonnée et marche nordique repas après la marche – Restaurant du Pont-Neuf (sur inscription) <i>Rendez-vous parking du restaurant</i>		
22 Sept.	37^e MARCHÉ POPULAIRE WOUSTVILLER	5-10 et 20 km	
23 & 26 Sept.	BLIES-GUERSVILLER <i>Départ parking piscine de Sarreguemines</i>	8,8 km	Sonja-Guy
30 Sept.	Pas de marche nordique		



Renseignements

Guy BROUCH :

06 07 10 85 79

Sonja MEYER

06 08 04 36 88

www.namaste57.fr
contact@namaste57.fr