



# Programme MARCHES NORDIQUES

## AVRIL – MAI - JUIN 2019



**R/V le lundi à 17 h 15 – le jeudi à 9 h 15 à la Salle des Sports – Woustviller**

<b>04 Avril</b>	<b>WOUSTVILLER - WELFERDING</b> <i>Départ salle des sports</i>	8 km	Sonja
<b>11 Avril</b>	<b>HAMBACH - GRUNDEVILLER</b> <i>Départ parking du restaurant St Hubert à Hambach</i>	7,8 km	Guy
<b>18 Avril</b>	<b>METZING - GUEBENHOUSE</b> <i>Départ parking nouvelle salle entre Metzting et Guébenhouse</i>	9,5 km	Guy
<b>25 Avril</b>	<b>BLIES-GUERSVILLER</b> <i>Départ parking de la piscine de Sarreguemines</i>	8,8 km	Guy
<b>27 Avril</b>	<b>INITIATION MARCHÉ NORDIQUE</b> - Rdv 09 H terrain de Football Hilsprich <i>Informations et inscriptions auprès de Guy</i>		

**A partir de mai jusqu'à fin septembre, il y aura une 2<sup>e</sup> séance de marche nordique le lundi soir à 17 h 15**

<b>2 Mai</b>	<b>WOUSTVILLER CITY</b> <i>Départ salle des sports de Woustviller</i>	8 km	Guy
<b>6 &amp; 9 Mai</b>	<b>HOSTE - CAPPEL</b> <i>Départ parking de la salle des fêtes de Hoste</i>	7 km	Guy
<b>13 Mai</b>	<b>ETANG DU WELSCHOFF</b> <i>Départ parking de l'église de Grundviller</i>	8 km	Sonja
<b>16 Mai</b>	<b>ETANG DU WELSCHOFF</b>	8 km	Guy
<b>20 &amp; 23 Mai</b>	<b>FORET DE SARRALBE</b> <i>Départ parking maison forestière arboretum Sarralbe</i>	8,5 km	Guy
<b>27 Mai</b>	<b>ETANG DE FARSCHVILLER</b> <i>Départ parking salle des fêtes de Hoste-Bas</i>	8 km	Sonja
<b>30 Mai</b>	<b>Ascension pas de marche nordique</b>		

<b>3 &amp; 6 Juin</b>	<b>FORET DU BUCHHOLZ</b> <i>Départ parking côté Super U</i>	8 km	Guy
<b>10 Juin</b>	<b>MARCHÉ POPULAIRE WOUSTVILLER</b>	<b>5-10 et 20 km</b>	
<b>13 Juin</b>	<b>NEUFGRANGE - REMELFING</b> <i>Départ parking terrain de football de Neufgrange</i>	9,5 km	Guy
<b>17 &amp; 20 Juin</b>	<b>TOUR DU GOLF DE SARREGUEMINES</b> <i>Départ parking du golf de Sarreguemines</i>	7 km	<b>Pas de coachs</b>
<b>24 Juin</b>	<b>ETANG DE HIRBACH</b> <i>Départ parking terrain de football de Holving</i>	8,5 km	Sonja
<b>27 Juin</b>	<b>ETANG DE HIRBACH</b>	8,5 km	Guy



### Renseignements

**Guy BROUCH : 06 07 10 85 79**

**Sonja MEYER : 06 08 04 36 88**

[www.namaste57.fr](http://www.namaste57.fr) [contact@namaste57.fr](mailto:contact@namaste57.fr)