

DesSeins pour la vie : prévenir pour mieux guérir

Samedi, à l'initiative de l'association Namasté, a eu lieu une marche de 5 km suivie d'une conférence à la salle communale sur le thème du cancer du sein, animée par l'association DesSeins pour la vie.

D'entrée, la présidente Sarah Wenner Pourin a annoncé la couleur, chiffres à l'appui : premier cancer le plus fréquent chez la femme ; dépisté tôt, ce cancer est guéri chez 9 femmes sur 10 ; 75 % des cas se déclarent après 50 ans. Fort de ce constat, l'animatrice a fixé des plusieurs objectifs, à savoir :

► **La prévention** : l'auto-palpation une fois par mois, des gestes très précis qu'elle a montré au public, permet de détecter des anomalies nécessitant une consultation médicale.

► **Lors du traitement du cancer** : proposer une activité physique adaptée permet de lutter contre la fatigue, les douleurs liées aux traitements et limiter la récurrence ; des ateliers de bricolages et découvertes, les rencontres, les échanges, le partage d'expériences et conseils d'au-



Sarah Wenner Pourin encourage les femmes à jouer la carte de la prévention pour éviter un cancer du sein.

tres personnes sont également bénéfiques. Enfin, l'association à but non lucratif, accepte des dons pour des actions concrètes : aide pour l'achat de vêtements sur mesure, collecte du matériel de seconde main (prothèses mammaires, foulards, perruques...) Plus d'infos courriel : desseinspourlavie@gmail.com