



**Assurance R.C.P.**  
GROUPAMA  
Caisse régionale d'assurances Mutuelles Agricoles Paris Val-de-Loire  
60 Boulevard Duhamel du Monceau  
45160 OLIVET  
**Garantie financière:**  
GRAS SAVOYE  
Département Sports et Evènements  
33 Quai de Dion Bouton – CS7001  
92814 PUTEAUX Cedex



Woustviller le, 29 novembre 2022

## **NOTICE D'INFORMATION**

### **BRETAGNE – ST CAST LE GUILDO – DU 29 AVRIL AU 06 MAI 2023**

Le séjour est ouvert exclusivement aux adhérents de l'Association « Namasté », inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRandonnée 2023 avec assurance IRA.

Nombre de participants maximum : 40

Date : du 29/04 au 06/05/2023

Déplacements : voitures personnelles avec co-voiturage

#### **PROGRAMME**

Pour les randonneurs : 5 jours de randonnée en bordure de mer sur le sentier des douaniers – GR 34. 5 à 6 heures de marche journalière.

Pour les touristes : visites prévues avec déplacement en covoiturage.

#### **HEBERGEMENT**

L'hébergement sera assuré au VTF « Hôtel des Bains » 8, boulevard de la mer – 22380 SAINT CAST LE GUILDO

Lits faits et linge de toilette fourni. Linge de toilette et ménage assuré une fois pendant le séjour.

#### **COUT DU SEJOUR**

Le coût du séjour est fixé à 610 € par personne, en pension complète avec boissons à table. (vin, eau et café au déjeuner)

Supplément chambre individuelle : 150 €

#### ***Ce prix comprend :***

L'accompagnement des randonnées, les visites et les taxes de séjour.

#### ***Ne sont pas compris :***

La licence-cotisation « FFR-Namasté » obligatoire. Les frais de co-voiturage – Woustviller - St Cast Le Guildo (aller-retour, et les déplacements sur place). Le long-côte, les dépenses personnelles. D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ». L'assurance-annulation facultative.

#### **INSCRIPTIONS**

Les inscriptions sont prises à partir de ce jour et jusqu'au 31 janvier 2023 dans la limite des places disponibles. Un premier chèque de 300 € sera encaissé de suite et le second de 310 €, le 15 février 2023.

Tous les règlements se font à l'ordre de l'Association « Namasté ».

#### **DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS**

Les déplacements se feront en covoiturage. Woustviller – St Cast le Guildo : 820 km

#### **CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION**

Annulation faite après le 28 février 2023 : la totalité du montant du séjour sera due à l'association.

#### **RECOMMANDATIONS**

Pour les randonnées, il suffit d'être bien entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour. Au-delà de l'équipement de base du randonneur, penser à la veste coupe-vent, pulls, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures étanches, imperméable, trousse de secours personnelle ...

Possibles modifications des étapes et des visites quant à dame météo.

La Responsable