



# RandoNews Grand Est

Numéro 29 : septembre/octobre 2018

## L'histoire en marche

Passer du temps dans la nature a d'innombrables vertus pour les enfants : meilleure santé, meilleure endurance et agilité, plus grande capacité à se concentrer, à mémoriser, moins de stress et d'agitation... Dans le cadre des animations estivales proposées par la municipalité de Creutzwald, Pierre et Colette Clément de l'association des Marcheurs du Warndt ont fait découvrir l'histoire de Creutzwald via la randonnée. Ils ont concocté un programme riche en découverte pour une quinzaine de participants.



Chaque jour, les deux animateurs ont donné un but accessible et motivant à la randonnée. L'idée retenue était de faire découvrir d'une façon ludique l'histoire de Creutzwald sur la trace du chemin historique. En donnant un caractère un peu ludique à la randonnée quotidienne et en permettant aux enfants d'être valorisés et reconnus pour ce qu'ils ou elles savent faire, la randonnée est bientôt devenue leur option préférée.

« Le plaisir de sortir des sentiers battus est grand, mais la liberté de cheminer à son gré a un prix, qui est celui de l'autonomie. Celle-ci s'acquiert par la connaissance de quelques techniques simples et de leur pratique. En tout état de cause, préventivement, essayez de prendre au départ une carte du coin et une boussole ainsi que de l'eau, quelques vivres, un couteau, une polaire, un poncho... et une montre à aiguilles... »

Tels ont été les conseils des animateurs qui leur ont montré comment on pouvait s'orienter dans la nature et retrouver facilement son chemin.

Les animateurs ont également fait appel à Pierre Reinert, président du cercle d'histoire pour guider le groupe durant une heure sur les traces du passé. Les enfants disposaient d'un quiz qu'ils pouvaient compléter tout au long de l'animation et conserver par la suite.

## Sorties raquettes au Hohneck

2 sorties raquettes au Hohneck dans les Vosges, avec transport en autocar au départ de la Maison des Sports à Tomblaine (54), sont organisées début 2019 :

- Dimanche 20 janvier : sortie organisée par le Comité FFRandonnée 54 avec repas de midi au restaurant « Le Pied du Hohneck ». Tarif : 44 €
- Dimanche 24 février : sortie organisée par Comité FFRandonnée Grand Est avec repas de midi au refuge du Sotré. Tarif : entre 42 et 45 €.

Départs vers 7h30 ; retour vers 18h ; plusieurs niveaux de randonnée possible.

Les informations complémentaires seront disponibles sous peu sur le site Internet de chaque Comité.

## RANDONNÉE D'AUTOMNE à NANCY

Dimanche  
21 octobre  
2018

"Les rives de Meurthe, entre histoire et modernité"



gobelet  
durable  
offert



Départs de 13h30 à 15h00  
Kiosque de la Pépinière

Inscriptions sur place  
3,50 € (moins de 12 ans : gratuit)

2h30 à 3h00 de balade  
accompagnée et commentée

Collation chaude et froide  
à l'arrivée

Parcours difficilement accessible aux personnes à mobilité réduite

RENSEIGNEMENTS :  
FFRandonnée 54 - 03 83 18 95 58  
Email : meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr  
Site : <http://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr>

FFRandonnée  
Les chemins, une passion partagée  
Meurthe-et-Moselle

Nancy,

## Rando Loisirs Barberousse, « l'Européenne »

Vingt et unième rencontre entre Rando Loisirs et le Schwäbische Albverein d'Oberboihingen, cette année les quarante amis randonneurs se sont retrouvés pour trois jours dans la Hte Vallée du Danube, près de Sigmaringen, appelée aussi le « Grand Canyon Souabe »



Les participants près du Danube et devant le château de Sigmaringen

Au programme des participants randonnées, visites et tourisme. Dès le premier jour, visite du château de Sigmaringen bien campé sur la falaise mais qui n'a de féodal que le site et l'allure d'ensemble. La salle

des armes abrite l'une des plus vastes collections d'armes d'Europe, armes et armures du 15<sup>e</sup> au 19<sup>e</sup> siècle. En septembre 1944 le maréchal Pétain fuit le territoire français et se réfugie au château de Sigmaringen pour y prolonger le régime de Vichy. Egalement au programme la visite de l'église et une petite mise en jambes à travers le parc et les grottes d'Inzighofen, avec de très belles vues sur le Danube et sa vallée.

Le lendemain après la visite de l'abbaye de Beuron et sa florissante congrégation bénédictine, le groupe part pour une randonnée de 17km à travers les châteaux de Werenwag et de Hausen. Une soirée conviviale autour d'une bonne table lors de laquelle on évoque toutes de souvenirs des rencontres (20), dont la première a eu lieu à Paris en 1997 lors du cinquantième anniversaire de la Fédération Française de la Randonnée.

Le lendemain dimanche, nouvelle randonnée de 15km à travers de merveilleux paysages de la Hte Vallée du Danube.

Avant de se séparer le verre de l'amitié a été servi dans le magnifique cadre de la Maison des traditions populaires. Le président de RLB en a profité pour remercier chaleureusement les amis d'Oberboihingen et inviter les hôtes pour le séjour 2019 au mois de mai dans les Vosges centrales.

Contact : 06 30 95 12 08

Dates du week end : 7/8 et 9 septembre

## « Namasté » : Annecy - Chamonix à pied

Un groupe de 13 randonneurs de l'association "Namasté" de Woustviller vient de relier à pied Annecy, la Venise des Alpes à Chamonix, la capitale mondiale de l'alpinisme.

Un parcours de 6 étapes journalières, 90 km de sentiers de montagne, et près de 6000 m de dénivelée positive. Une remarquable performance pour le groupe de séniors dont la moyenne d'âge atteint 65 printemps...

Les accompagnateurs Huguette et Guy Brouch ont soigneusement sélectionné les hôtels pour l'hébergement et organisé le portage des bagages ce qui allégera d'un bon poids le sac à dos de chacun.

Une nuitée avait lieu dans le refuge de Moède Anterne dans la réserve naturelle de Passy près du lac de Pornemaz, ambiance dortoir en commun, rencontre de montagnards de plusieurs pays et même connaissance de "Ash" un jeune népalais embauché pour la saison comme aide cuisinier par Lionel le gardien du refuge.

Parti du niveau du lac à Annecy (440m), le trekking se termina au col du Brévent à 2400 m d'altitude. C'est le plus beau belvédère sur le toit de l'Europe et ses satellites, « Aiguille du Goûter, Aiguille de Bionnassay, Aiguille du Midi, les Aiguilles de Chamonix, la Verte et le Dru, Aiguille d'Argentière etc... etc...



Elles sont toutes magnifiques, ce samedi matin par un "Grand beau temps" comme il en existe qu'en montagne.

Le Mont-Blanc captive le regard, dominant le panorama de ses 4810 m.

La récompense était là, au bout de l'effort d'une semaine de pénibles montées et descentes.

Après un bon moment de contemplation, il fallait bien redescendre vers la gare du téléphérique de Planpraz, puis se laisser balancer encore 1000 m dans le vide avant de revenir sur terre...

Prochain départ : du 15 au 20 octobre "Les Vosges en automne", 5 jours de randonnée - hébergement en pension complète

Rens. Guy Brouch 06 07 10 85 79

[www.namaste57.fr](http://www.namaste57.fr) – [contact@namaste57.fr](mailto:contact@namaste57.fr)

## Les Randonneurs du Briennois en Normandie



Les randonneurs du verdunois se sont rendus du 23 juin au 30 juin en Normandie au Sweet Home de Cabourg (Cap France). Si les nombreuses randos étaient le but avoué de ce séjour, les 63 marcheurs ont pu vérifier les paroles de la chanson de Stone et Charden. OK pour les vaches rousses blanches et noires, pour le bon cidre doux, les pommiers mais c'est le soleil qui a inondé cette belle semaine made in Normandie. Le point d'orgue fut la traversée pieds nus de la baie du Mont Saint Michel, avec un bon guide les randonneurs ont évité les mythiques sables mouvants et ont tout appris des problèmes d'ensablement qui menacent le Mont.

