



## 500 scolaires en randonnée

Du 14 au 17 mai, dans le cadre de « L'École Buissonnière », semaine de la randonnée à l'école, une nouvelle sortie est organisée par « **Les Marcheurs du Mercredi** » de **Jouy Aux Arches (57)**, association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre pour les élèves du Val de Moselle.



Lundi 14 mai, mardi 15 mai et jeudi 17 mai 2018, 500 scolaires de Corny/ sur Moselle, Jouy aux Arches, Novéant, Gorze et Ars sur Moselle auront ainsi découvert les plaisirs de la randonnée en partenariat avec la commune de Jouy aux Arches, la communauté de communes de Mad et Moselle, l'USEP de Montigny les Metz et le Conseil départemental.



Une douzaine d'animateurs les attendent pour leur faire découvrir la faune et la flore de leur région. Avec eux, ils admireront le paysage, observeront les oiseaux et les empreintes laissées par les animaux, apprendront comment doit se comporter un bon randonneur, quels sont les outils qu'il doit avoir à sa disposition, les gestes de secours qu'il doit connaître, mais aussi les contes et les légendes qui se transmettent de génération en génération. Enfin, ils profiteront d'une initiation au Mòlky.

Au total, 22 classes participent à ce projet pédagogique mis en place par une association de marcheurs pour fêter ces 10 ans.

## La Fête de la Transhumance à Muhlbach-sur-Munster

Chaque année, deux fois par an, le bel écrin de la Vallée de Munster est le théâtre d'une fête attendue : la transhumance de quelques troupeaux qui redescendent dans la vallée après un été dans la montagne. La plus grande fête du Massif Vosgien ! Une belle occasion pour découvrir les vaches de la race vosgienne, mise à l'honneur à cette occasion. Selon l'usage, les fameuses clarines, lustrées pour ce grand jour, sont mises au cou des bêtes... De quoi participer à un spectacle folklorique étonnant au cœur de cette belle vallée alsacienne.

Le **samedi 13 octobre 2018**, le Comité Régional Grand Est organise à cette occasion une sortie en autocar avec randonnée de 16 km (dénivelé – 975 m) et repas marcaire dans une ferme-auberge.

Départ depuis Tomblaine (banlieue de Nancy) le matin à 8h, retour vers 20h. Tarif pour la journée : 38 €. Les bulletins d'inscription seront disponibles courant juin sur le site Internet du Comité : <http://grand-est.ffrandonnee.fr>

**DIMANCHE 10 JUIN**

## Fête de la Randonnée à CORMICY

Place d'Armes 9h-17h

**RANDONNÉES** 8h 12h 24h

▲ Clôture inscriptions : 10h00 (24 km)  
13h00 (12 km)  
14h00 (8 km)

- Ravitaillements sur les parcours
- Tombola gratuite
- 3 € par personne
- Exposition
- Bar, petite restauration, bar à Champagne

**RANDO-CHALLENGES et BALADES URBAINES**

[www.marneffrandonnee.com](http://www.marneffrandonnee.com)

Logos: FFRandonnée, CORMICY, GRAND REIMS, Groupama, LO CHAMPAGNE, La Marne, FFRandonnée Grand Est

## La Rando Santé® se développe...

Longtemps considérée comme une activité connexe à la randonnée pédestre, la **Rando Santé** trouve aujourd'hui toute sa place dans nos associations de plus en plus nombreuses à la proposer.

Attractive pour nos aînés, elle leur procure une opportunité de pratique d'une activité physique à leur portée sous l'égide d'animateurs aux compétences reconnues et acquises par une formation adaptée.

Source de prolongement du lien social recherché par des publics isolés ou en perte de capacité physique, la rando santé déploie ses bienfaits en direction de personnes diminuées par la maladie, de personnes en errance sociale et de personnes à la recherche d'une activité sur recommandation du corps médical.

Dans son plan de développement, la FFRandonnée Grand Est, forte de ces constats, propose des activités adaptées à ces publics cibles.

Depuis 2014, et la mise en place du dispositif "ma santé, ça marche", le comité régional affirme sa volonté de développer des actions "bien être et solidarité".

Des territoires se sont vite révélés propices à de telles actions notamment dans le département rural de la Meuse ainsi que sur la communauté urbaine du Grand Nancy.

À ce jour, et à la demande des clubs, le Grand Est propose depuis cinq années consécutives un stage de formation, si bien que la région recense aujourd'hui plus de 70 animateurs Rando Santé et une trentaine de clubs disposant de la labellisation gage d'authentification et de compétence.

Une réunion des animateurs des clubs labellisés rando santé, initiée par le référent éponyme pour le Grand Est, a montré l'étendue des actions menées par nombre de nos clubs sur le territoire de la nouvelle région.

Les publics cibles, généralement considérés comme faiblement actifs au regard des 10000 pas quotidiens préconisés par l'OMS se situent parmi :

- les séniors et particulièrement les seniors en foyer-résidence ;
- les populations isolées en milieu rural ;
- les populations isolées au cœur des quartiers urbains.

Spontanément ou à la demande, nos associations se tournent vers ces personnes de manière bénévole mais avec le sentiment du service rendu au regard des témoignages enregistrés en retour.

Ainsi, un grand nombre d'initiatives locales ont été entreprises par nos associations qui œuvrent bénévolement et dans la discrétion, au service du plus grand nombre.

Le comité directeur Grand Est souhaite accompagner les associations porteuses de projet en direction des plus âgés mais aussi vers tous les publics en territoires prioritaires (quartiers de la politique de la ville, contrats de ruralité, bassins de vie).

Pour ce faire, après la réunion des animateurs des clubs labellisés, un groupe de travail a été mis en place pour assurer le suivi et la pérennité de ces actions

Ce groupe s'est réuni pour la première fois le 18 avril dernier...

...il est composé de responsables spécialistes de la rando santé par leur pratique habituelle de l'activité et par leur capacité à rechercher et à mettre en application des initiatives touchant les publics nécessiteux.

Le groupe se compose de :

- Marie France DASRIAUX pour la Haute Marne
- Joëlle CHOFFEL et Dominique SARTORI pour les Vosges
- Jean Luc PINHEIRO et Michel RAGONEAU pour la Meurthe et Moselle
- Guy DE SANTIS référent Rando Santé pour la région

La réunion s'est tenue en présence de Daniel VIZADE, président du Grand Est, très attaché aux actions de santé menées par les associations. Cette réunion de cadrage des activités sera suivie d'une seconde réunion bilan à l'automne prochain. Ce groupe a vocation à s'étoffer avec le déploiement de la rando santé sur l'ensemble du territoire Grand Est.

Le référent Rando Santé® Grand Est - Guy DE SANTIS

## La Quentinoise à Moulins-lès-Metz

Après un trop long hiver maussade, la 29e édition de **La Quentinoise** s'est déroulée par une belle journée de printemps (8 avril). D'où une affluence record de 2071 randonneurs dont 480 ont pris le départ à Moulins-lès-Metz pour effectuer les 15 ou 30 km balisés autour du Mont Saint-Quentin et emprunter les petits sentiers discrets reliant les dix villages organisateurs. Seul, en famille ou en groupe, les participants ont marché à leur rythme sans aucun esprit de compétition et ont ainsi pris le temps d'admirer la nature renaissante, les magnifiques points de vue sur l'agglomération messine et la vallée de la Moselle. Ils en ont aussi profité pour admirer les splendeurs insoupçonnées des bourgs traversés.



Dans chacun d'eux, une possibilité de restauration originale était offerte : ici d'excellentes soupes à savourer, plus loin la dégustation d'un plat de pâtes bien accompagné, là-bas des grillades et saucisses attendaient au chaud les plus affamés, partout les gâteaux faits maison connaissaient un franc succès ; enfin les plus gourmands eurent la primeur de se rassasier de chamallows trempés au chocolat. Les diverses boissons étaient aussi très appréciées, mais toujours avec modération.



A Moulins et Woippy, les participants pouvaient passer au stand de la Fédération Française de la Randonnée pour faire provision de cartes, topoguides et calendriers des prochaines randonnées programmées dans la région.

Ravis de leur journée, beaucoup se sont donné rendez-vous pour revivre l'aventure l'année prochaine. Ce sera le **dimanche 7 avril 2019**.

## Rando « Terroir et Vignes en Val de Noxe »

Le lundi de Pâques, à VILLENAUXE LA GRANDE (10) c'est le classique brevet pédestre : 17ème édition de la rando " TERROIRS ET VIGNES EN VAL DE NOXE".

Donc, le lundi 2 avril dès 7h30, les premiers marcheurs s'élançaient sur les sentiers après une restauration d'accueil.

Les circuits parcouraient les chemins de vignes (de champagne) puis la forêt dans la vallée de la Noxe entre l'Aube et la Marne sur 9, 13, 16 et 25 km. Ceux qui avaient choisi le 35 km revenaient par le parc Natura 2000 (reliquat d'exploitation de l'argile).

4 ravitaillements jalonnaient ces parcours apportant calories et rafraichissements en cette journée ensoleillée qui a permis d'approcher le record du nombre de participants :



**500 marcheurs** en majorité de l'Aube : GRBA, Amis du parc, Club alpin, Troyens non licenciés, club de Nogent sur Seine, de Brienne, de Etoile de Maizières, les Godasses Romillones sans oublier le club d'Ervy, fidèle chaque année et représenté par 24 marcheurs.

Notons également les clubs **mar-nais** de Sézanne, Esternay, Marcilly sur Seine, l'amicale laïque de Vertus et de Reims ainsi que ceux

de **Seine et Marne** : Provins, Lagny, Thorigny, Fontainebleau et Poligny. On a même remarqué des randonneurs de Haute Savoie, de Strasbourg, de Châteauroux, et même de Suède !!! Sans oublier les locaux souvent en famille avec des enfants sur les plus petits parcours, répartis ainsi : 50% sur le 9 et 13 km ; 30% sur le 16 km ; 10% sur le 25 km ; 10% sur le 35 km

Nous avons tout vu : des coureurs, des marcheurs nordiques, des sacs à dos chargés, des chiens en laisse et des enfants sur le dos des parents.

La météo, la situation géographique intéressante, la qualité du fléchage et de l'accueil, n'ayons pas peur des mots, ne nous ont valu que des remerciements et des commentaires élogieux sur le livre d'or.

N'oublions pas de remercier les sponsors toujours présents pour aider à la qualité des ravitaillements. Un dernier mot pour récompenser tous les participants qu'ils soient marcheurs "pro" ou occasionnels, licenciés ou pas, en insistant cependant sur l'intérêt d'un club et de la FFRandonnée.

En tant que rédacteur, je tiens personnellement à féliciter tous les membres du club de 30 licenciés qui ont participé au fléchage, aux inscriptions, aux ravitaillements et à ceux qui ont passé des heures pour concocter ces parcours en respectant leur longueur et leurs variétés touristiques (n'est-ce pas président Didier ?).

Si le cœur ou la curiosité vous en dit, soyez avec nous l'an prochain, **VILLENAUXE LA GRANDE (10370)** aux confins de l'Aube, la Marne et la Seine-et-Marne, pays de vignobles et de carrières d'argile (un musée du patrimoine raconte la terre et la manufacture TESSIER) et son église dotée de vitraux modernes de Samuel TREMLET....

## Les stages marche nordique font le plein

Du 10 au 12 mai dernier, 14 stagiaires ont suivi la formation d'animateur de marche nordique à Xonrupt-longemer (88).

Avec une météo clémente, un programme dense tant théorique que physique, les participants ont pu apprécier également la beauté du site avec les points de vue de la Roche du Page et de la Roche des Bruyères.

À l'analyse des évaluations individuelles, l'intendance, les contenus de la formation et les prestations des formateurs (Michel et Jacky) ont satisfait l'ensemble du groupe, ce qui explique sans doute les 100 % de réussite.

Un autre stage s'est déroulé du 24 au 27 mai à Doulaincourt (52) avec 9 participants très motivés et heureux de la prestation du formateur d'Edmond Faure !



## 718 participants à la 34ème Marche Populaire de Woustviller (57)

Pour la 34e marche populaire, le soleil était au rendez-vous tout au long de la journée !!!

Trois circuits ont été proposés aux marcheurs - 5 km : lotissement du Chambourg ; 10 km : Woustviller - Maertzwald ; 20 km : Woustviller - Ipling.



Le record a été battu avec 718 marcheurs.

Les clubs les plus représentés ont été : Neufgrange (31) - Holving (23) - Willerwald (22) - Cocheren (21) - C'Rando Spich (20) - Passion Marche Nordique Sarreguemines (18) - Wiesviller (15) - Sté Car-

navalesque de Sarreguemines (14) - Grosbliedestroff (13) - Achen (11) - Epping (11) - Kalhausen (10) - CTL Forbach (10) - Sarralbe (10).

Beaucoup de clubs allemands ont fait le déplacement dont Entzheim avec 19 marcheurs - Auersmacher (9) - Dudweiler (7) - Eppelborn (5).

Dans la salle, une exposition de photos d'oiseaux, de nichoirs et de mangeoires a été proposée par notre ami Bernard (membre de Namasté), passionné d'oiseaux.

La prochaine marche populaire IVV aura lieu le **23 septembre 2018**. Venez nombreux pour nous soutenir dans nos actions.

## Du nouveau chez les Randonneurs du Saintois

Editées dans les années 90, les brochures de découverte des sentiers de randonnée balisés et entretenus par les Randonneurs du Saintois (54) sont progressivement actualisées et rééditées.

Vient de paraître « **Sur la Colline de Sion** », un guide de découverte de 44 pages décrivant tous les lieux traversés par nos trois circuits, proposant des visites de Sion et Vaudémont : histoire, légendes, géologie, flore sont largement abordés. Ce guide fait suite à celui de 40 pages qui offre une visite commentée de Vézelize.

### Les randonnées en Saintois Sur la Colline de Sion

Circuit des Légendes  
Circuit Barrès-Brunehaut  
Circuit Historique

Trois randonnées balisées pour tous les niveaux de 1h10 - 4 km, 2h30 - 8,5 km, 3h20 - 11 km



Trois circuits entretenus par l'association « Les Randonneurs du Saintois », éditeur de cette brochure.

Répertoire des sites de la Colline et visite du village de Vaudémont

www.lesrandonneursdusainois.fr

-nos circuits-

Pour vous procurer ces brochures, téléchargeables ou en version papier, consultez notre site ou contactez-nous par mail : [www.lesrandonneursdusainois.fr](http://www.lesrandonneursdusainois.fr) ou [contact@lesrandonneursdusainois.fr](mailto:contact@lesrandonneursdusainois.fr)

L'association, riche de 80 adhérents, organise des randonnées plusieurs fois par semaine, par niveau. Elle a l'agrément rando-santé. Des membres bénévoles accompagnent les randonneurs adhérents, balisent et entretiennent 300 km de sentiers sur 21 circuits et 10 chemins de liaison.

**Du 15 au 23 octobre 2018, l'association fêtera ses 25 ans en présentant une exposition à la ferme Vautrin à Vaudémont : venez nombreux nous rencontrer.**

## Le Rando Challenge® Jeunes : une activité qui plait...

Le mercredi 2 mai 2018 à la base de loisirs SOLAN à Moineville s'est déroulé le Rando Challenge® jeune Départemental M&M organisé par l'association aubouésienne "les randonneurs du pays de l'Orne". 10 équipes y étaient inscrites pour un total de 38 jeunes participants. Le parcours de 7,5 km était jalonné de 12 balises avec des questions portant sur la faune, la flore et le patrimoine local. Au final, une journée ensoleillée et conviviale. L'association a offert une coupe aux 3 premiers et un petit cadeau à tous les participants.



## Surveillance des sentiers de Haute-Marne

Comme chaque année, à la même époque, les équipes de baliseurs du Comité départemental de Randonnée Pédestre, ont leur lot de sentiers à surveiller. En effet, 20 sentiers sont définis par la commission technique du PDIPR et ils sont répartis pour chaque comité départemental : cyclotourisme, équestre et pédestre en nombre égal de 20. Ce qui veut dire que tous les trois ans, nos sentiers sont surveillés en totalité.



Etude des documents, sentier n° 49



Avant le départ, le temps de l'interrogation ????

Cette année, intéressons-nous aux baliseurs du club de la « Rando Wasseyenne ». Ce club, dont le Président Daniel HUREL veille à sa destinée, est représenté par des baliseurs qui comme beaucoup de bénévoles

œuvrent de manière exemplaire et font un travail de qualité. Composé d'une trentaine de randonneurs, le club progresse tous les ans en nombre et en personnel formé. Nous lui souhaitons un long chemin tranquille en Haute Marne



explication passionnante et passionnée du responsable d'équipe...



### FFRandonnée Grand Est

Maison Régionale des Sports  
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE  
Tél : 03 83 18 87 36  
E-mail : [grand-est@ffrandonnee.fr](mailto:grand-est@ffrandonnee.fr)  
[www.grand-est.ffrandonnee.fr](http://www.grand-est.ffrandonnee.fr)

Ouvert les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00  
et les mardis et jeudis de 8h30 à 11h30. Fermé les mercredis.



Directeur de la publication : Daniel Vizade  
Rédacteur en chef : Magalie Halter-Bazin  
Agent de Développement : Aurore Dietrich