

BULLETIN D'INFORMATION N°20

JANVIER 2016



Namasté - Association de randonneurs à but humanitaire - Loi 1901 (Loi 1908 Alsace-Moselle)

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers amis randonneuses et randonneurs,

Les marches hebdomadaires font maintenant totalement parties du «paysage» avec un succès et une bonne humeur qui ne faiblissent pas. Nos différentes sorties annuelles sont elles aussi une franche réussite comme vous pourrez le constater dans les pages qui suivent. Avec une nouvelle venue : la Marche «Woustviller Illuminé» !

Cependant, Namasté c'est aussi votre générosité qui nous permet d'apporter notre soutien localement (cf photo ci-dessous) ou plus loin, au Népal. En effet, 2015 a été une année terrible pour ce pays et les gens que nous soutenons sur place. Vous avez été très nombreux, membres et non-membres, à nous envoyer vos dons afin de leur venir en aide. C'est pourquoi cette année une tribune d'expression a été laissée à leurs représentants, dans ce bulletin, afin de vous informer de leurs actions.

Cette année Namasté fête ses 20 ans. 20 années de partage, de dons, de générosité, de bonne humeur, de soutien, de coups de gueule, de rires, de joie, d'émotion et ce n'est que le début !

Je suis très fière de vous tous et honorée de faire partie de cette aventure. Ensemble continuons à la faire vivre et grandir.

Comme toujours, je ne saurais conclure sans remercier chaleureusement tous les membres du comité et les nombreux bénévoles présents à nos manifestations. Ils ont toute ma gratitude et mon admiration. Bravo pour leur courage et leur dévouement.

Bienvenue à tous les nouveaux membres, je vous souhaite à tous encore de longues et belles années chez Namasté.

Barbara GROSS, Présidente



Remise d'un don à l'Association «Agir Ensemble»



cun étant présent selon ses disponibilités (et parfois la météo...), les plus endurcis eux manquent rarement à l'appel. Chaque année, de nouveaux circuits apparaissent au programme et les sorties ont lieu toute l'année avec juste une petite pause hivernale vers les fêtes de fin d'année.

La reprise pour 2016 se fera en janvier : le mardi 12 pour la «Marche Hebdo» et le jeudi 14 pour la «Marche Nordique».



ON MARCHE TOUTE L'ANNÉE

Les groupes se sont considérablement agrandis depuis 2013, l'année de départ des «Marches Hebdo» chez Namasté.

Chaque année de nouveaux adeptes se rajoutent. On compte une quarantaine de candidats pour les marches traditionnelles du mardi et une trentaine pour la section «Marche Nordique» le jeudi, cha-

SÉISME AU NÉPAL 2015 : 2000 € DE SOUTIEN POUR L'ÉCOLE CHANTAL MAUDUIT

(Provenant d'une collecte effectuée au sein de nos adhérents et de fonds de l'Association)

Extrait de la lettre d'information envoyée le 17 juin 2015 par Mick Régnier, Président de l'Association «Chantal Mauduit Namasté»

Le 25 avril 2015, un séisme de magnitude 7,8 frappait le Népal. Plus de 8500 victimes, des villages entiers décimés ou rayés de la carte, un patrimoine culturel détruit. Les jours suivants, des répliques incessantes maintenaient les habitants dans un état de panique, puis le 12 mai, un second tremblement de terre sema à nouveau l'effroi parmi la population qui commençait péniblement à se relever... L'École Chantal Mauduit a été miraculeusement épargnée. Des dégâts matériels sont à déplorer mais aucun des enfants, personnels et bénévoles français présent n'a été blessé.

Nous vous remercions du fond du cœur pour votre attachement à l'école et pour les dons exceptionnels que vous nous avez adressés. Nous avons d'ores et déjà fait un don important à un orphelinat voisin qui a particulièrement souffert de la catastrophe.

Yam Lama, ancien directeur de l'école, établira des rapports avec photos qui nous permettront d'évaluer les besoins d'aide d'urgence à apporter aux personnels et aux familles des enfants notamment en terme de reconstruction de leurs maisons endommagées.



NÉPAL : 1000 € DE SOUTIEN POUR L'ASSOCIATION CPCS

Anne Pétry, Lorraine d'origine, aidée par sa famille, s'investit depuis 6 ans pour la cause népalaise et plus précisément pour soutenir l'action de l'ONG «CPCS» (Child Protection Centers and Services).

Cette association a été fondée en France en 2009 afin de collecter des fonds pour l'organisation népalaise CPCS Intl. qui vient en aide à près de 2500 enfants des rues à travers le Népal et ce depuis 15 ans.

Grâce aux fonds collectés en Europe, CPCS France et CPCS

Intl. essaient de changer la vie de ces enfants ou tout au moins de leur proposer une alternative à la vie en rue. Avec une équipe de 40 personnes sur place, 16 centres/foyers à travers le pays et une action qui s'organise en trois étapes : protection, réduction des risques et réhabilitation sociale, CPCS a pour objectif ultime, lorsque cela est possible, de réintégrer les enfants des rues au sein de leur famille.

Afin de partager notre amour pour le Népal et nos espoirs pour les enfants des rues avec les Lorrains, nous organisons depuis 2009 un événement annuel, qui en 2015 a eu lieu le 5 novembre au Restaurant Le Terminus à Sarreguemines, sous forme d'une soirée «Expo Photos».

Si cet événement caritatif a été un succès, c'est également grâce à la présence et à l'incroyable générosité de l'Association «Namasté» qui nous a remis un chèque de 1000 €, une aide considérable lorsque l'on sait tout ce qui est réalisable avec cette somme au Népal. Au nom de CPCS France, je vous remercie infiniment de votre aide et de votre générosité. J'espère vous revoir nombreux lors d'un prochain événement en Lorraine. Namasté.

Anne Pétry - Contact : cpcsfrance@gmail.com



ALTSCHLOSSFELSEN - MARS 2015



ÉVASION ALPINE



Durant une semaine, 9 randonneurs de l'association ont foulé quelques-uns des nombreux sentiers de la Chaîne des Aravis en Haute-Savoie. Au départ de La Clusaz, la petite troupe partait tous les matins à la découverte de panoramas grandioses : lac de Tardavant, pointe de Merdassier, Lachat de Thônes... L'étape la plus sportive fut la montée dans la Combe du Grand Crêt dans la Vallée des Confins. Après plus de 1000 m de dénivelée, en haut de cette combe, on accède au «Trou de la Mouche» à 2467 m d'altitude. Une arche dans la roche permet le passage vers la combe voisine pour la descente. Le dernier objectif consistait à atteindre la Tête de Torraz, un magnifique

belvédère d'où l'on peut admirer tout l'imposant Massif du Mont Blanc, les Aravis de la Pointe Percée au Mont Charvin ainsi que les proches vallées.



WEEK-END A DAHN (ALLEMANGE)

Deux jours de marche dans le paradis des Rochers pour 19 randonneurs et excursionnistes. Très belles marches, un peu «hard» pour certain (à revoir). Superbe soirée pour nous faire pardonner, animée par un Guy en pleine forme, encore merci.

SORTIE D'AUTOMNE À NIEDERBRONN

La trentaine de participants est partie de la source Lichteneck, plus connue sous le nom de source celtique, située à l'entrée de la ville, pour une bonne montée en direction du Wintersberg, point culminant des Vosges du Nord. En haut se dresse une tour à 581 m construite en 1889 par le Club Vosgien de l'époque. Par temps clair, du haut de la tour, la vue porte sur les Vosges du Nord, vers la plaine d'Alsace, la Forêt-Noire et les montagnes du proche Palatinat... sauf



que ce matin-là, elle portait sur des nuages gris et des brumes d'automne. Après la pause de midi à la ferme Mellon, les randonneurs ont encore parcouru une boucle d'une dizaine de kilomètres sous un ciel redevenu ensoleillé.

RANDO «FÊTE DE LA CHÂTAIGNE» A OBERBRONN

Belle journée pour une randonnée très prisée par un grand nombre de marcheurs. Ce fut bien, à refaire dans les mêmes conditions.



à son domicile. Ce dernier transmettra le don à l'Association «Lyme sans Frontières» qui lutte contre les infections causées par les morsures de tiques. A l'arrivée, tous se sont retrouvés au Café «Au Vieux Village» pour un dîner auréolé de l'ambiance des fêtes de fin d'année.

31 DÉCEMBRE : MARCHÉ DU RÉVEILLON

Bonnets, lampes et bâtons de marche, c'est ainsi équipé que 15 randonneurs se sont rencontrés dans le brouillard aux environs de Goetzenbruck, dans le Schoenthal, pour notre traditionnelle marche de nuit. Après l'effort, le réconfort dans une bonne ambiance générale. Bonne Année 2016.



1ÈRE MARCHÉ DANS LE VILLAGE ILLUMINÉ

Pour terminer l'année en beauté et en marchant, les randonneurs de Namasté ont organisé pour la première fois la balade «Woustviller Illuminé». 80 participants ont cheminé dans les différents quartiers du village à la découverte des nombreuses maisons illuminées. Guy (randonneur-saxophoniste) a interprété des airs de Noël tout au long du parcours. L'Association a déposé un don de 200 € chez Ralf Harig, rue des Canards, qui chaque année présente une splendide illumination

NOS SORTIES DE L'ANNEE

MARS - AVRIL

Rando de Printemps

Date communiquée ultérieurement

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

17 AVRIL

Journée Asperges

Marche le matin - Repas Asperges

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

1er MAI

«Maïtous» - Marche Surprise

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79 - José Pexoto : 06 84 46 49 45

DU 8 AU 14 MAI

Voyage en Haute-Savoie - La Vallée Verte

Hébergement «Les Cîmes du Léman» à Habère-Poche

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

16 MAI

30e Marche Populaire à Woustviller

Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45 - Patrice Klam : 03 87 01 81 98

12 JUIN

20e Anniversaire de Namasté

Marche - Repas - Expo - Animations diverses

3 ET 4 SEPTEMBRE

Week-end en Forêt-Noire

Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

25 SEPTEMBRE

31e Marche Populaire à Woustviller

Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45 - Patrice Klam : 03 87 01 81 98

09 OCTOBRE

Rando d'Automne

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

16 OCTOBRE

Rando «Fête de la Châtaigne» à Oberbronn

Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

20 NOVEMBRE

Journée Rencontre

Repas dansant

Infos : Sonja Meyer : 06 08 04 36 88

16 DÉCEMBRE

2e Balade «Woustviller Illuminé»

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

31 DÉCEMBRE

15e Marche du Réveillon

Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

ACTIONS DE SOUTIEN 2015

AGIR ENSEMBLE 300,00 €
IEM LES JONQUILLES 200,00 €
NEPAL 2 000,00 €

SOURIRES DE KATHMANDOU 1 000,00 €
CHANTAL MAUDUIT 1 536,00 €

TOTAL DES DONS 2015

5 036,00 €

TOTAL DES DONS DEPUIS 1996

96 124,46 €