



Association de randonneurs
à but humanitaire
Loi 1901
(Loi 1908 Alsace-Moselle)

BULLETINS D'INFORMATION N° 25-26 Janvier 2022

→ Le mot de la présidente

Chers amis randonneuses et randonneurs,

2020 fut compliquée, 2021 pas mieux et 2022 débute avec «d'autres complications». Nous connaissons tous des moments de découragement et d'abattement, néanmoins, ensemble, avec, pour et grâce aux autres, nous trouvons la force de nous relever, d'avancer, de rire et d'espérer. Notre force vient des membres, de la joie de se retrouver, de partager, de respirer.

C'est pourquoi, les coachs ont maintenus tous les rendez-vous hebdomadaires dès que ce fut possible. Et une sortie a pu être organisée en 2020 et en 2021. Merci, d'avoir été présents et de l'être toujours.

Les dons ont aussi été maintenus dans ce contexte particulier, parce qu'ils sont l'essence même de l'engagement chez Namasté, un pilier de son existence.

Aujourd'hui, nous devons nous adapter et trouver les moyens de faire perdurer Namasté et son esprit humanitaire, afin de continuer dans les meilleures conditions possibles pour tous.

Je sais pouvoir compter sur chacun de vous, votre élan, votre courage, votre persévérance et votre générosité. Chaque petit humain doit déployer toutes ces qualités pour apprendre à trouver son équilibre et marcher. Et ça se confirme pendant toute une vie...

Au plaisir de vous revoir tous bientôt, pour un moment de convivialité collectif qui nous a tant manqué.

Barbara GROSS
Présidente



Don 2020 - Association «Le Chemin de Léo»



Don 2021 - Association «La Fée Callista»

Pour l'année 2022, vos coachs animateurs vous souhaitent

de **belles balades avec Namasté**

et une **«Santé de randonneur confirmé»**

«MARCHER C'EST AVANCER»



Gisèle



José



Guy



François

➔ La Grande Boucle de Woustviller - Août 2020 - 2021

En 2020, 28 marcheurs et en 2021, 15 marcheurs avaient participé à la Grande Boucle de Woustviller début août.

Départ de Woustviller en direction de l'étang de Diebling pour un pique-nique et retour à Woustviller dans l'après-midi. Cette journée, en période estivale, est particulièrement appréciée. L'aventure se termine chaque fois avec en soirée une «Pizza Party» préparée avec maîtrise par les membres de l'Association «Pêche et Nature» de Diebling.



➔ Week-end en Forêt Noire - Septembre 2020

Malgré une perturbation pluvieuse, les courageux randonneurs, bien rôdés et bien équipés, étaient tous partants pour découvrir les sentiers de cette belle région. L'équipe nordique de Guy comptait 13 partants et l'équipe rando de José en comptait 22, alors que le groupe de touristes de Hugulette était au nombre de 13.



Pendant que les marcheurs slalomaient entre les flaques d'eau, les touristes visitaient la maison «Pfau» à Herzogsweiler qui produit le fameux jambon fumé mais aussi d'autres spécialités de la Forêt Noire.



Après un bon dîner et une nuit reposante à l'«Hôtel Rössle» à Alpirsbach, les équipes repartaient pour un nouveau circuit pendant que les touristes visitaient le musée de la «Brauerei Alpirsbach» où est brassée la célèbre bière du même nom que le village. Au retour il restait encore à découvrir la «Dorotheenhütte» à Wolfach où, dans un vaste espace, on



peut admirer les réalisations en verre soufflé de la «Glassbläserei» du lieu.



→ Autour de Rosheim 20 juin 2021

Une rando en terrasse autour du charmant village alsacien de Rosheim. Le chemin mène à travers des vignobles situés plein sud ainsi que par des vergers de cerisiers et offre de nombreuses vues panoramiques sur la plaine d'Alsace avec la silhouette de la cathédrale de Strasbourg, la Forêt Noire, le mont Ste-Odile tout proche. On traverse le village de Rosenwiller avec ses maisons à colombages et où fleurissent de magnifiques roses à beaucoup d'endroits.



→ Les Bonnets Rouges 14 décembre 2021

Le 14 décembre 2021, des bonnets rouges se sont retrouvés à Roth pour la dernière sortie de l'année. Après cette petite «Balade du Père Noël», ils se sont attablés à l'«Auberge des Marronniers» pour des moules-frites dans une chaleureuse ambiance de Noël.



→ Barr - Heiligenstein - 10 octobre 2021

Pour les marcheurs, c'était un joli circuit avec des passages en forêt et dans les vignobles pentus aux couleurs d'automne.

Pendant ce temps, les touristes habituels ont pu visiter le «Palais du Pain d'Epices» à Guertwiller, puis les 2 équipes se sont retrouvées au restaurant «Le Brochet» au centre de Barr pour un bon plat alsacien. Dans l'après midi, toute la troupe s'est encore rendue au domaine viticole «Dock», pour déguster plusieurs sortes de vin alsacien dont le Klevener, la cuvée spéciale du village de Heiligenstein avec de bons kougelhops faits maison par les propriétaires.



→ Anniversaire

En effet ce 14 juillet 2020, notre coach et ami José a soufflé ses 70 bougies.

Et le 10 septembre 2021, ce fut au tour de François de souffler ses 70 bougies.

Bienvenu au club des «septuagénaires sportifs». Encore de nombreuses années de bonheur, de joie et... de randonnées.



→ Les sorties de José

José, votre animateur de randonnée, organise le dimanche des sorties à la journée.

Départ à 9 h du matin sur un parking dans les environs pour covoiturage jusqu'au point de départ de la marche de 15 à 20 km avec

casse-croûte tiré du sac ou repas pris dans une auberge de randonneurs suivant les conditions météo.



➔ Marc Batard remonte à l'Everest

L'alpiniste & himalayiste Marc Batard, parrain et guide lors de l'expédition «Namasté Fraternité Népal» organisée par Namasté en 1998, se prépare à gravir à nouveau «Sagarmatha» (Everest) sans oxygène pour ses 70 ans, en mai.

Trente ans après être entré dans la légende de l'alpinisme, Marc Batard va réaliser un nouvel exploit.

Depuis le 26 septembre 1988, le sportif détient le record de l'ascension en solitaire de l'Everest sans oxygène en 22 heures 29 minutes depuis le camp de base de la face sud. Il figure à ce titre dans le Guinness Book comme le premier alpiniste à gravir l'Everest en moins de 24 heures.

Une nouvelle voie

Trente ans plus tard, cet habitant de l'Allier, s'est lancé un nouveau défi : gravir à nouveau l'Everest pour ses 70 ans.

Aujourd'hui Marc n'est plus fasciné par les exploits et les chronos, il est désormais préoccupé avant tout par la sécurité. «J'ai eu envie de refaire l'Everest le printemps prochain pour mes 70 ans. Comme je ne peux pas y aller par le versant tibétain qui est moins dangereux que le côté népalais, j'ai travaillé mon intuition de pouvoir éviter une cascade de glace que je connais bien. Elle est très dangereuse : 43 personnes sont mortes dans cette cascade de glace. En 2014, 16 sherpas y sont morts. Il est hors de question de repasser dedans. J'ai eu la même intuition que Kilian Jornet et grâce à mon sponsor, j'ai pu faire au printemps 2021 un tour en hélicoptère et décidé de passer par une voie plus sûre.»

En parallèle, il profite de sa notoriété encore bien vivace pour s'investir pleinement sur la sécurité en montagne. En octobre 2022, à Albertville, il organise le premier «Sommet International pour la Sécurité en Haute Altitude» (SISHA) auquel 27 pays ayant des montagnes culminant à plus de 5000 m devraient participer.

L'ouverture de cette voie «sécurisée» sur l'Everest est l'un des exemples concrets des actions à mener. Le projet a d'ailleurs été soutenu par les autorités népalaises, «heureuse que cela évite des catastrophes» selon l'alpiniste. Dans la cordée de Marc Batard (70 ans), en plus de Pasang Nuru Sherpa (45 ans), il devait y avoir le pakistanais Muhammad Ali Sadpara mais il s'est tué sur le K2. C'est le fils de Marc, Alan (42 ans) qui va le remplacer. En dernière info, le fils de Pasang Tengi (26 ans) fera aussi partie de l'équipe.



Vétéran de l'Everest ?

Marc Batard n'a pas encore dit son dernier mot : «Pour l'Everest je pense que ce sera le dernier défi. Il y a une fin à tout. Mais tant que je suis en pleine forme, c'est formidable». S'il arrive à gravir l'Everest au printemps prochain, Marc Batard deviendra ainsi l'alpiniste le plus âgé à parvenir sur le toit du monde sans oxygène.

A suivre sur le Net et Facebook - et à lire : Marc Batard «L'Everest en partage» tome 1 et 2 de Nathalie Lamoureux - Edition La Fontaine de Siloé et aussi «Marc Batard Fils de l'Everest» de Frédéric Thiriez - Edition First Document.

- Résumé d'infos rédigé par Guy Brouch -

PROJETS 2022

Au risque de devoir à nouveau les annuler, nous ne pouvons pas engager de nouveaux projets sans savoir qu'elle sera la situation sanitaire aux dates programmées.

Programme envisagé, en attente de possibilité d'organisation :

- 1 semaine de randonnée sur le GR 53, de Wissembourg au Donon début juin
- 1 semaine dans les Dolomites (Sud Tyrol)
- Week-end de 3 jours à Heiligenstein : 7-8-9 octobre (Alsace)
- 18 décembre «Marche et marché de Noël en Alsace» (bus)

Plusieurs randonnées à la journée certains dimanches : dates et lieux suivront.

Renseignements : Guy - 06 07 10 85 79

DONS EN 2020 ET 2021

En 2020, 2 000 € à l'Association «Le Chemin de Léo»
2 160 € à l'Association «Chantal Mauduit»
400 € à Sacha Stipic (Visières)

En 2021, 1 000 € à l'Association «La Fée Callista»
2 160 € à l'Association «Chantal Mauduit»

TOTAL DES DONS DEPUIS 1996

132 718 €



Kerina LAMA

Elève de l'Ecole Chantal Mauduit

Kérina a été la première élève à avoir été parrainée par Namasté (à partir de 2001 et jusqu'en 2012). Elle est aujourd'hui âgée de 24 ans.

Elevée par sa mère, elle habitait jusqu'alors à Hetauda (région de Terai au Népal). Elle a intégré l'Ecole Chantal Mauduit en 2001. Elle a passé son SLC (Examen final du cycle secondaire du Népal) en 2012 puis a fait des études supérieures jusqu'en 2014 avant l'Ecole d'infirmières en 2017. Elle a aussi travaillé comme professeur à l'Ecole Chantal Mauduit durant deux ans après son SLC mais venait également assurer des soins pour les élèves.

Infirmière dans un hôpital à Katmandou après des études à l'Université Tribhuvan, elle a postulé pour un poste d'infirmières en Angleterre.

Le 2 novembre 2020, elle a pris l'avion pour l'Angleterre pour travailler au Canterbury Hospital qui a besoin d'infirmières face à la crise de la Covid 19. Elle n'a pas pu commencer son travail tout de suite car elle est restée en quarantaine jusqu'au 15 novembre ce qui l'a choquée comme accueil ! Elle loge à Canterbury (Kent), proche de la mer mais un peu loin de Londres.