

BULLETIN D'INFORMATION N°21 JANVIER 2017



Namasté - Association de randonneurs à but humanitaire - Loi 1901 (Loi 1908 Alsace-Moselle)

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers amis randonneuses et randonneurs,

Malgré un contexte lourd voir déprimant, une morosité générale et anxio-gène, rien de tout ça chez Namasté.

Comme vous pourrez le voir dans ce bulletin, 2016 a été une année pleine de joie, de partage, d'échange, de dépassement collectif et/ou personnel. Plus de 100 000 € versé depuis sa création ! Bravo à vous ! Et ce n'est pas fini...

Cette générosité, cette joie de vivre, cet esprit sans cesse positif malgré les obstacles, voilà l'âme de Namasté.

Comme d'habitude, je ne saurais conclure sans remercier chaleureusement tous les membres du comité et les nombreux bénévoles présents à nos manifestations. Ils ont toute ma reconnaissance et mon admiration. Félicitations pour leur courage et leur dévouement.

Je vous souhaite à tous une année de bonne humeur et en pleine forme chez Namasté.

Barbara GROSS, Présidente



Remise d'un don à Cloé, notre petite protégée

20 ans de randonnées et d'actions

Pour son «20e Anniversaire», Namasté a organisé une journée de rencontre intitulée «La marche en Fête».

Côté marche, trois circuits balisés ont été proposés à travers le village. Côté rétrospective, dans la salle Leprince Ringuet, le public a pu s'intéresser à l'exposition de photos et de diaporamas relatant les 20 années d'activités et obtenir les infos sur les randonnées actuellement organisées. «Osons la différence» et «Pour Quentin», ont mis à disposition des joëlettes, et plusieurs personnes à mobilité réduite ont pu profiter des balades. Nicolas Peifer, champion olympique de tennis handisport, à qui Namasté a offert son 1er fauteuil en l'an 2000, était également présent. 2400 € de dons furent distribués entre les associations : Pour Quentin, Osons la Différence, Nicolas Peifer, Soutien à notre ami Titouan, Moto Handicap, Le Sourire de Cloé, Agir Ensemble, Child Protection Centers and Services France (CPCS France).



RAMASSAGE «AIL DES OURS» - 5 avril 2016



Au début du printemps, à ce qu'il paraît, l'ail des ours pousse dans les zones humides. Pour arriver à l'endroit recherché, 15 courageux bien équipés pour la météo humide n'ont pas hésité à remonter le petit torrent (qui est un chemin par temps sec...).

Ce n'était pas en vain car la récolte fut abondante même si les pieds étaient un peu mouillés.



JOURNEE «ASPERGES» 17 avril 2016

Dimanche 17 avril, 150 convives s'étaient inscrits pour la journée «Asperges». Pour la mise en appétit un circuit de 5 km et un de 10 km étaient proposés. Vers 11 h 30 une halte surprise à la ferme équestre «Del Navajo» a séduit les participants.



Tout le monde a pu déguster un velouté asperges (concocté avec les épluchures) et visiter l'élevage de poneys Haflinger. A midi, le peloton de marcheurs est arrivé à la salle restaurant Leprince-Ringuet pour déguster les fameuses asperges avec garniture. L'après-midi s'est terminée dans une ambiance musicale avec Guy, le papy saxo.

RANDO PRINTANIERE - 24 avril 2016

27 randonneurs se sont retrouvés à l'Auberge des deux châteaux à Windstein dans le Bas-Rhin, pour le départ de la boucle du matin de 12 kms qui s'est quelque peu rallongée jusqu'à 15 kms selon certains GPS, à cause d'un détour imprévu...

La matinée était fraîche, mais bien ensoleillée, puis progressivement le ciel s'est couvert, alternant éclaircies, nuages gris, vent et même quelques flocons blancs. Ambiance plutôt hivernale que printanière.

Vers 13 h, la boucle du matin s'est achevée et il était grand temps de passer à table. 19

personnes eurent droit à un bon pot au feu Maison qu'ils ont tous appréciés, les autres ont préféré la formule tiré du sac et sont rapidement repartis sans attendre le reste de la troupe pour faire la boucle de l'après-midi.

Dans l'après-midi, il restait douze courageux pour s'engager sur le sentier malgré un temps incertain et glacial.

La journée se termina comme souvent dans la bonne humeur, tous contents d'avoir rechargés les batteries. Marina nous fit la surprise en nous faisant déguster un bon kougelhoph fait maison, avant de retourner dans nos chaumières.





ESCAPADE EN HAUTE-SAVOIE du 8 au 14 mai 2016

Du 8 au 14 mai dernier une vingtaine d'adhérents ont découvert une partie de la région du Chablais à proximité du lac Peifer. Au départ du village vacances «Les Cîmes du Peifer», la petite troupe des «Touristes promeneurs» guidée par Huguette a pu visiter un musée paysan, le lac du Vallon, les Gorges du Diable, Thonon-les-Bains, la cité médiévale d'Yvoire au bord du Peifer, le Musée de la Musique Mécanique aux Gets, faire un tour sur le Swiss Vapeur, chemin de fer miniature - pendant que les «Crapahuteurs» partaient avec Guy à l'assaut de la pointe de Miribel, des Crêtes d'Hirmentaz, du Pic de Mémise, du Mont-Forclaz...

WEEK-END EN FORET NOIRE 3 et 4 septembre 2016

Deux jours de rando près du Titisee. 15 km le premier jour - 16 km le deuxième jour avec de très belles montées un peu rudes, des cascades et un beau point de vue pour arriver, après un dénivelé de 700 m, au Feldberg qui culmine à 1493 m.



mono roue spécialement équipés pour la rando). Le rendez-vous avait lieu à La Petite-Pierre. Le parcours suivait le Sentier Nature du Loostal, une boucle d'une dizaine de km. Malgré l'arrivée de la pluie dans l'après-midi, tous garderont un bon souvenir de cette rencontre très sympathique.

RANDO D'AUTOMNE 9 octobre 2016

Cette année, pour la traditionnelle randonnée d'automne, l'équipe de Namasté a rejoint l'équipe alsacienne de l'association «Osons la différence» qui organise des sorties pour des personnes à mobilité réduite à l'aide de «Joëlettes» (*des fauteuils*

RANDO «FETE DE LA CHATAIGNE» 23 octobre 2016

Belle randonnée sous un beau soleil pour 22 marcheurs. 13.5 km le matin avec beaucoup de pause, manque d'entraînement pour certains, mais la volonté y était. 7 km pour le retour avec de très belles montées dans cette forêt si belle en automne.



MARCHE DU REVEILLON - 31 décembre 2016

25 randonneuses et randonneurs ont pris le départ pour une marche de nuit d'environ 7 km dans un décor féérique, suivi d'une belle soirée pour entrer dans la nouvelle année et comme il se doit avec une bonne ambiance. La randonnée a débuté à 19 h 30, devant le gîte de Lichtenberg, pour ramener tout le groupe sur Reiperstwiller où l'on a découvert un village très bien décoré pour les fêtes de Noël, puis retour par un petit sentier jusqu'à notre hébergement.



RUES ILLUMINEES DE WOUSTVILLER

16 décembre 2016

Une centaine de personnes ont participé à la deuxième marche «Woustviller illuminé», organisée par le club Namasté. Guy, le musicien saxophoniste de service, a interprété sur le parcours de 7 km des airs de Noël. Les participants, coiffés d'un bonnet rouge, ont fait une pause rue de l'École devant la belle décoration de la maison Dallem. Namasté a remis un don à Paul Dallem, président de l'association «Les Mains de l'Espoir», à destination de l'AFAIE de Sarreguemines.

Au retour, les marcheurs se sont retrouvés au café-PMU «Au Vieux Village» pour un dîner convivial. Barbara Gross, la présidente de Namasté, a remis un don à la toujours souriante Cloé, qui était venue assister à la soirée avec ses parents. Cette aide contribuera à son nouveau déambulateur qui lui permettra de se déplacer seule. Vu le succès grandissant de cette marche, rendez-vous est déjà pris pour décembre 2017.



JCS, un marcheur accroc : 1238 km en 2016

Jean-Claude Schouver participe aux marches hebdomadaires du mardi matin depuis la première séance (début 2013). Déjà quatre années que les seniors de Woustviller et des environs se retrouvent chaque mardi pour une nouvelle balade de 3 heures. Comme certains autres participants, Jean-Claude est un ancien footballeur reconverti à ce sport populaire qu'est la marche à pied et cela avec un grand enthousiasme. Rares sont les mardis où le «mordu» est absent. C'est avec fierté qu'il nous a communiqué son kilométrage annuel. De début janvier à fin décembre 2016, JCS a trotté avec Namasté quelques 626 km et seulement 3 absences... A cela il faut encore ajouter 612 km : les distances qu'il parcourt en solo ou avec un ami (hors circuits Namasté). Il totalise ainsi 1238 km en 2016. Bravo Jean-Claude, continue sur ta lancée.

«Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin !»

NOS SORTIES DE L'ANNEE

17 AVRIL (Lundi de Pâques)

Rando de Printemps
Cascade du Nideck

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

23 AVRIL

Journée Asperges
Marche le matin - Repas Asperges

Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

1er MAI

«Maitoua» - Marche Surprise

Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45 - Guy Brouch : 06 07 10 85 79

5 JUIN

32e Marche Populaire à Woustviller
Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45 - Patrice Klam : 03 87 01 81 98

DU 18 AU 24 JUIN

GR 34 - Bretagne - Sentier des Douaniers
Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

16 ET 17 SEPTEMBRE

Week-end dans les Vosges
Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

24 SEPTEMBRE

33e Marche Populaire à Woustviller
Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45 - Patrice Klam : 03 87 01 81 98

06 OCTOBRE

Bärenstube (Allemagne) - Dîner dansant
Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

08 OCTOBRE

Rando d'Automne
Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

22 OCTOBRE

Rando «Fête de la Châtaigne» à Oberbronn
Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

12 NOVEMBRE

Journée Rencontre
Repas dansant
Infos : Sonja Meyer : 06 08 04 36 88

15 DECEMBRE

3e Balade «Woustviller Illuminé»
Infos : Guy Brouch : 06 07 10 85 79

31 DECEMBRE

16e Marche du Réveillon
Infos : José Pexoto : 06 84 46 49 45

ACTIONS
DE
SOUTIEN
2016

DIVERS DONNS 2 400,00 €
Titouan, Cloé, Quentin, Nicolas Peifer, Moto Handicap,
Osons la Différence, CPCS France, Agir Ensemble

LYME SANS FRONTIERES 200,00 €
CHANTAL MAUDUIT 1 664,00 €
SOURIRE DE CLOE 400,00 €

TOTAL DES DONNS 2016

4 664,00 €

TOTAL DES DONNS DEPUIS 1996

100 788,46 €