

# BULLETIN D'INFORMATION N°12 - JANVIER 2008

Namasté - Association de randonneurs à but humanitaire - Loi 1901 (Loi 1908 Alsace-Moselle)



Cher(e)s ami(e)s randonneurs

Après quelques mois d'hésitation début 2007, n'apercevant aucun candidat à l'horizon, j'ai décidé de reprendre la présidence de Namasté, suite à la démission de Jean-Jacques Weber.

Namasté est encore un peu jeune pour déjà raccrocher le sac (à dos) au mur !

C'est en partie grâce à un comité resté solidaire et actif que j'ai repris les rennes en continuant de rêver qu'un jour bientôt un jeune atteint du même virus "Rando et Humanité" se présente pour assurer durablement l'avenir de l'association.

Au cours de l'été 2007, le tour du Queyras et la semaine de randonnée alpine au Tirol furent très appréciés, d'autres randos ont malheureusement dû être ajournées par faute de participants.

Fin août 2007, nous avons eu la peine de perdre un fidèle ami randonneur.

Bernard Trottein qui habitait près de Blois participait à de nombreuses grandes randonnées avec Namasté depuis 2001. C'est au retour de la randonnée du Tirol que Bernard nous a quitté subitement à 61 ans. La famille de Bernard nous a remis une quête à laquelle nous avons ajouté une participation puis l'avons remise à l'association Handi Cap Evasion Anjou (sud de Blois).

Cette aide (500 €) leur sera propice pour l'organisation d'un Week-end en joëlette au Mont-Saint-Michel. Quelques jours plus tard une autre mauvaise nouvelle nous est parvenue du Népal. Phunuru Sherpa a également quitté ce monde le 20 juillet 2007 pour rejoindre les Dieux Himalayens suite à une tuberculose sans doute mal soignée. Rinchen et Phunuru étaient les deux sherpas d'altitude qui encadraient notre groupe lors de l'expédition "Himalaya 98 Fraternité Népal". Cette année cela fera dix ans déjà.

Rinchen nous a informé que la femme de Phunuru et ses cinq enfants vivaient dans une grande pauvreté. Le comité de Namasté a décidé de leur apporter une importante aide financière de 1200 € (soit 107520 roupies réparties sur 3 ans) par l'intermédiaire fiable de l'association "Action Higland Nepal" basée à Katmandu, créée et présidée par Rinchen Sherpa.

Pour la saison 2008, nous sommes heureux de vous proposer un vaste programme de randonnées préparées avec passion par les guides animateurs.

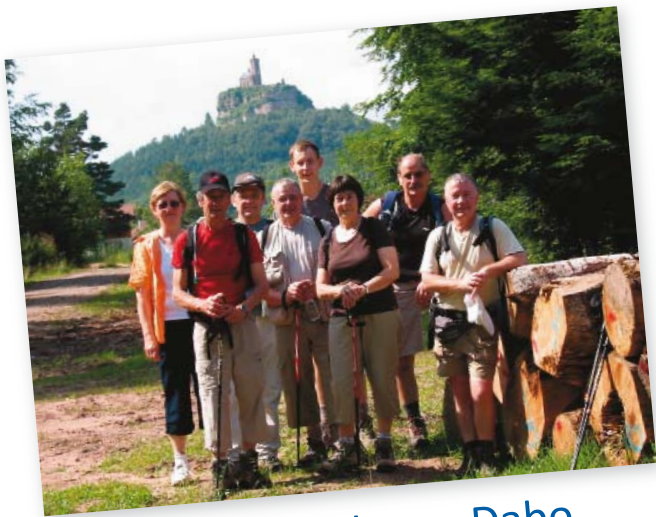
Semaine au Mont Ventoux, tour de la Vanoise, Evian - Les Houches, et surtout le célèbre GR 20, la traversée de la Corse que prépare Jean-Pierre Muller. Deux week-end rando-raïd dans les Vosges du nord, une sortie avec Handi Cap Evasion, une sortie pique-nique le 1er mai ...

Nous espérons que vous serez nombreux à venir marcher avec Namasté lors de ces différentes occasions.

alors très belles randos à toutes et à tous

Guy Brouch  
Président





## Un dimanche au Dabo

C'est sous un chaud soleil que les randonneurs ont parcouru le dimanche 10 juin 2007 deux boucles de 12 km au départ du charmant village de Dabo. Le circuit passait tantôt dans la fraîcheur des bois, tantôt sur des chemins à découvert avec des moments de chaleur toride. La pause de midi était prévue au restaurant bien nommé "L'auberge des randonneurs" où le groupe s'est rafraîchi et restauré avant d'attaquer la boucle de l'après midi. Vers 17 heures les deux boucles étaient bouclées (24 km au total). Le site du Dabo, petit paradis des Vosges mosellanes offre de nombreux itinéraires pour des randonnées faciles avec de magnifiques points de vue sur le rocher où se situe la chapelle Saint-Léon. De là on profite d'un panorama exceptionnel.

Guy Brouch



## Six cents marcheurs réunis

Dimanche 23 septembre, l'association de randonneurs «Namasté» de Woustviller, a organisé sa 17e marche populaire internationale. Les départs ont été donnés à partir de la salle du complexe sportif Louis Leprince-Ringuet. Trois parcours étaient au programme : un de 10 km, un de 20 km et un parcours adapté. Les premiers départs étaient donnés dès 7 h du matin et les derniers participants ont rejoint l'arrivée vers 18 h. Tout au long des parcours, boissons et petites collations étaient distribuées. L'association organisatrice, qui a vu le jour en mars 1996, peut être fière de cette action puisque pas moins de six cent marcheurs y ont participé. Tous les bénéfices de la journée seront reversés à des causes humanitaires. L'association a été créée en 1996 suite à une expédition au Népal. Namasté signifie «bonjour, bienvenue», mais aussi «que toutes vos bonnes qualités soient bénies et protégées par Dieu». Le président, Guy Brouch, a rappelé l'esprit de solidarité qui gouverne l'association puisque celle-ci soutient bon nombre d'actions caritatives.

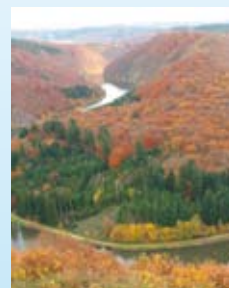
## Namasté en rando



Un dizaine de randonneurs de l'association Brouch, ont parcouru durant une semaine les montagnes du Tyrol. Depuis le camp de base situé au fond du village de VENT, le groupe est parti chaque matin à l'assaut d'un sommet.

La vallée de l'Ötztal attire des montagnards avec ses plus de 250 sommets de plus de 3 000 mètres dont beaucoup manquent d'altitude. Au-dessus de 3 000 mètres, le sommet culminant du Tyrol qui n'est pas le plus capricieux. La randonnée la plus haute de la semaine est à 3 797 mètres. Ce col relie la station d'Obergurgel au village de Ramolhaus et nécessite pour l'atteindre la Ramolhaus une halte avant de gravir encore quelques 200 mètres. Une fois le col passé, il reste 1300 mètres de dénivellation raides, de perriers puis des sentiers d'alpages. L'effort en vaut la peine car là-haut la vue est superbe.

## Sortie HCE



## Découverte des Boucles de la Sarre

Le 4 novembre 2007, Evelyne et Jean-Paul Leclere nous ont accompagnés en Allemagne au départ de Mettlach. Une balade très agréable. Le parcours nous a amené à plusieurs points de vue remarquables. Après un apéro offert par le jeune couple (Evelyne et Jean-Paul) nous rejoindrons la rive opposée afin d'arriver au restaurant. Une première pour les passagers en joëlettes.

## d'altitude au Tyrol



iation Namasté de Woustviller, guidée par Guy sentiers d'altitude de la belle vallée de l'Ötztal nd de la vallée à 1 900 mètres, dans le typique matin à la découverte de nouveaux panoramas. ards de tous les horizons. Le massif compte plus nt 60 dépassent 3 400 mètres : un terrain idéal A défaut de l'ascension de la Wildspitze à 3 774 n'a pas pu se faire à cause d'une météo trop emaine était le passage du col Ramoljoch à 3 200 Ventertal. Plus de trois heures de marche sont hutte perchée à 3 005 mètres où l'on peut faire 0 mètres équipés d'échelle et de câble. Une fois pour redescendre jusqu'à VENT par des pentes s : une longue mais belle randonnée d'altitude, splendide.

## E Mettlach



nous ont fait découvrir les boucles de la Sarre en sympa aux belles couleurs d'automne. e sur les fameuses boucles. et JP), il fallut traverser la sarre avec un bac pour nt du Château Montclair.

## Mont-Blanc Septembre 2007

En faisant la vallée blanche à ski au mois de mars, mon fils Frédéric 28 ans m'a lancé un défi : et si on faisait le Mont-Blanc. Il est vrai que lorsqu'on est à 3 800 m il ne paraît pas loin le sommet. Et pourquoi pas ? Après renseignements pris auprès de Jean Jacques Weber, j'ai réservé le guide Roland Devigne pour une ascension début septembre par fenêtre météo (prévision de beau temps). Pour cela j'ai fait deux semaines d'entraînement en montagne avec des cols à 3 200 m et mon fils s'est préparé en faisant du VTT. Le guide m'a prévenu d'une fenêtre météo pour le 02 et 03 septembre. Nous sommes donc partis au Fayet où nous avons passé la nuit. Départ lundi matin à 8 heures avec le train du Mont-Blanc jusqu'au Nid d' Aigle à 2 500 m, ensuite montée fastidieuse en cordée et crampons à travers les rochers, la neige et la glace jusqu'au refuge du Goûter à 3 817 m que nous avons atteint à 14h30. Après midi repos, dîner à 18h et dodo à 21h. Réveil à 2 heures du matin, équipement et départ à 3 heures par ciel étoilé vers le Dôme du Goûter et le refuge Vallot à 4 362 m. C'est à cette hauteur que mon fils a eu des nausées et le guide a décidé de le laisser au refuge. Nous avons donc continué seuls et le sommet a été atteint à 6h15 mn par -15° C et vent à 40 km/h. S'en est suivi une longue descente de 7 heures jusqu'au Nid d'Aigle où nous



avons repris le train. Cette course qui ne représente aucune difficulté majeure a été une belle expérience pour moi et mon fils, elle prouve aussi que l'entraînement a toute son importance et pour ceux qui voudrait se lancer je leur conseille de le faire sur trois jours.

Patrice KLAM

## Le Queyras

Parmi les plus beaux circuits de France, le Queyras est aussi un des plus difficiles. Avec 10.939 m de dénivelé positif en 8 jours. Cela fait presque 1400m de montée par jour. Des villages très touristiques comme Ceillac ou St-Veran, le plus haut d'Europe, ou dans le Piémont italien, Chianale un village d'une autre époque. Des hameaux isolés dans des vallons sauvages et des sommets qui approchent les 3000 m. Tout cela fait du Queyras une région à part, authentique et qui ignore le modernisme.

Jojo



## Les enfants de l'école " Chantal Mauduit Academy " - Kathmandu - Népal



**Depuis 2001, les randonneurs de Namasté assurent le parrainage de deux enfants népalais :** Kerina Lama (13 ans en 2008) et Ashok Maharjan (14 ans en 2008). Tous les deux sont scolarisés à l'école "Chantal Mauduit Academy" à Kathmandu.

L'école s'est considérablement agrandie. Aujourd'hui elle prend en charge et scolarise 165 enfants, tous issus de milieux défavorisés ou des castes les plus basses, tels les Intouchables, ou encore de situations familiales très instables, voire désespérées.

### RECHERCHE DE NOUVEAUX PARRAINAGES --- comment faire ?

Parrainer un enfant, c'est à la fois lui offrir un épanouissement dont il serait privé sans votre soutien, et vous donner de nouvelles joies. Vous représentez pour lui un espoir immense : l'espoir de grandir normalement, en bonne santé et d'avoir un métier plus tard.

Votre parrainage permettra de financer : la location des locaux, les équipements et les travaux d'entretien - la scolarité et les fournitures scolaires - les vêtements et uniforme d'école - les repas - l'hébergement pour les internes - l'enseignement artistique et les loisirs (sport, sorties pique-nique ...) et le suivi médical (médecin, dentiste, médicaments, hospitalisation)

### LE PARRAINAGE PARTAGÉ

Pour permettre au plus grand nombre de personnes de s'associer à l'action de l'association "Chantal Mauduit Namasté" en faveur des enfants népalais, un système de "parrainage partagé" vous est proposé. Il s'agit de réunir plusieurs parrains autour d'un même filleul et de diminuer ainsi le montant mensuel nécessaire au financement de chaque enfant. Il est possible de parrainer un enfant à deux, trois ou quatre personnes. Les liens avec votre filleul seront les mêmes que dans le parrainage exclusif, vous recevrez des photos et informations régulières sur l'enfant.

#### Le parrainage partagé :

**parrainer un enfant avec un autre parrain : 32 € par mois**  
**parrainer un enfant avec deux autres parrains : 22 € par mois**  
**parrainer un enfant avec trois autres parrains : 16 € par mois**

#### Association Chantal Mauduit Namasté

65, rue du Faubourg St Antoine  
75012 Paris  
01 43 46 31 00  
[www.chantalmauduit.org](http://www.chantalmauduit.org)

### Actions de soutien 2007

Ecole Chantal Mauduit Namasté Népal .....	1 464 €
Femme et enfants de Phunuru Sherpa Népal .....	1 200 €
Handi Cap Evasion Anjou .....	500 €
Total .....	<b>3 164 €</b>

**Total des dons depuis 1996 : 51 625,75 € + 3 164 € = 54 789,75 €**