



Association de randonneurs
à but humanitaire

Chers amis randonneurs et randonneuses,



Association Namasté
Barbara GROSS

Siège

56, rue de l'École - 57915 Woustviller
Part. 06 61 10 74 28
E mail : b-gross@hotmail.fr

Début 2011 le comité m'a fait l'honneur de me nommer Présidente de Namasté, bien qu'un peu déroutée au début je suis très fière de la confiance qui m'a été accordée.

N'étant ni une grande marcheuse, ni une grande randonneuse (par manque de disponibilité plus que par manque d'envie) je me demandais en quoi je pourrais bien être utile. Mais c'était oublier une dimension essentielle de Namasté : les actions humanitaires !

Grâce aux membres du comité actuel et d'anciens membres toujours très actifs (ils se reconnaîtront) de nombreuses manifestations ont été un vrai succès.

La visite de Sierck-les-Bains nous a permis de passer une très agréable journée.

Le Sentier des Douaniers a été assuré par Hugo et Emile, qui ont remplacé Guy bien malgré lui, et que nous remercions encore chaleureusement.

Nous avons retrouvé Guy pour la semaine en Haute-Savoie avec une organisation au top comme d'habitude ; même s'il n'a pas pu participer autant qu'il l'aurait souhaité. Le connaissant ce n'est que partie remise pour 2012 !

Jean-Pierre quant à lui nous avait organisé la suite de son tour du Mont-Blanc et une randonnée dans les Pyrénées sur le GR10 ; là aussi 2 succès et de bons moments partagés en dépit d'une météo capricieuse. Jean-Pierre a aussi, comme de coutume, fait sa rando Chataigne et sa Marche du Réveillon, deux rendez-vous toujours attendu par les habitués.

Christian lui nous a assuré une belle marche populaire (le soleil lui a donné un petit coup de pouce). Cette belle réussite nous a réconforté du mauvais souvenir de 2010 ; au point d'organiser deux marches populaires cette année : le 28 mai et le 23 septembre. Venez nombreux au rendez-vous.

Aussi, grâce à votre soutien et à tous ces efforts, nous avons pu une nouvelle fois faire de nombreux dons dont vous trouverez comme d'habitude le détail au verso.

Pour ma part, je retiendrais les sourires de Chloé et Alicia qui me rappellent, si c'était nécessaire, le sens de ma présence chez Namasté.

C'est pourquoi je tiens une fois encore à vous remercier tous et surtout tous les bénévoles, les membres du comité, les organisateurs des sorties sans qui tout cela ne serait pas possible.

Bravo pour leur courage et leur dévouement.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle année de joie, de partage et de randonnées au sein de Namasté.

Barbara GROSS
Présidente.



Sentier des douaniers GR 34 - 2011 de Brignogan à Brest

En mai 2011, pour la seconde partie du sentier des douaniers, une quinzaine d'adeptes de Namasté ont pris le départ à Brignogan (à quelques kms de Roscoff où se terminait la randonnée l'année d'avant) pour rejoindre Brest, chef-lieu du Finistère et aussi 2^e port militaire de France après Toulon. Une semaine qui fut guidée et encadrée par Hugo Britscher et Emile Schwartz deux randonneurs toujours dévoués qui ont remplacé Guy en convalescence ce moment-là à Abreschviller. En milieu de semaine le groupe s'est rendu à Brest pour la visite du site "Océanopolis", le parc de découverte des Océans. A travers 3 pavillons thématiques consacrés aux écosystèmes marins polaires, tropicaux et tempérés, Océanopolis propose aux visiteurs de s'immerger dans l'univers sous marin et de découvrir la faune et la flore des Océans du monde entier. Les participants ont tous gardé le souvenir d'une semaine tonique au bord de l'eau avec des paysages magnifiques et une ambiance toujours sympa au sein du groupe. Il reste encore de nombreux km à avaler le long des falaises, ça continue en mai 2012 (attention places limitées).



G.B.



Voyage Haute Savoie 2011

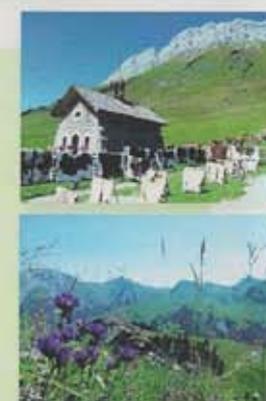
Le voyage annuel de Namasté en 2011 a permis aux participants de découvrir quelques beaux sites de la Hte Savoie à partir du village de vavances de Forgeassoud à côté de Saint-Jean-de-Sixt où le groupe était installé pour une semaine. Chacun a pu choisir son plaisir dans le programme des excursions et des randonnées. Tour du lac d'Annecy avec la montée au col de Forclaz, magnifique point de vue sur le lac, une journée au plateau des Glières, haut lieu de la résistance, le col des Aravis, visite d'une ferme à reblochon, écomusée du bois, la Maison du Patrimoine, une journée à Aix-les-Bains

pour la visite de l'abbaye de Hautecombe...

Les randonneurs ont pu approcher de près les sommets des Aravis par La Clusaz et la vallée des Confins, le lac de Lessy au-dessus du Grand-Bornand...

Au cours de la semaine, Namasté a remis un don de 1000€ à M. Serge Martinato de Handisport Annecy pour le financement d'un moteur installé sur son vélo à bras. Ce nouveau "Coup de Pousse" de Namasté lui permettra de continuer son sport favori grâce à ce moteur dont il avait besoin.

G.B.





GR10 Traversée des Pyrénées

Du 15 au 28 juillet, 7 randonneurs de Namasté ont continué sur la lancée de 2010 la traversée des Pyrénées sur le GR 10 mais en commençant cette fois-ci depuis la côte occidentale, de Hendaye à Gabas soit 215 km et 9100 m de dénivelé.

Après une première semaine sans difficulté majeure, la pluie a gâché la fête la semaine suivante. Rendez-vous est pris en 2012 pour terminer cette traversée par les Pyrénées centrales qui paraît-il sont les plus belles.

P. KLAM



Balade d'automne au Mont-Ste-Odile



Dimanche 6 octobre 2011

Cette année, la destination de la randonnée d'automne était le Mont-Ste-Odile, site culturel renommé, entouré de vignobles et de forêts et visité par de nombreux touristes de tous horizons et de randonneurs de tout âge.

De nombreux itinéraires pédestres mènent au couvent situé à 763 m d'altitude.

L'équipe "Namasté" s'est fixé rendez-vous au typique village d'Ottrot d'où ça monte pour atteindre le Mont-Ste-Odile, en passant par le sentier des merveilles, qui longe sur près de 400 m le rocher de Géants.

Le long du sentier on rencontre des sculptures réalisées à la tronçonneuse par un artiste bûcheron de la vallée de Guebwiller, écureuil, ours, lièvre, sanglier, hibou, grand tétaras...

Arrivé en haut, à midi, le groupe fit une halte repas dans l'enceinte du couvent, suivie d'une visite des lieux et d'une pause sur la terrasse panoramique.

Le circuit du retour longeait une partie de l'énigmatique mur païen, construit selon les spécialistes par les celtes. Constitué de gros blocs de pierres, à aujourd'hui encore 3 m de hauteur par endroit et 2 m de largeur, le mur enserrme le Mont Ste Odile sur plus de 10 km de longueur. Après le passage à la grotte des Druides, le groupe remonta la pente pour atteindre le rocher du Maenelstein, un belvédère qui offre une vaste vue sur la plaine d'Alsace et la Forêt Noire à l'horizon en face.

Il ne restait plus qu'à descendre un long moment pour retrouver le point de départ par la forêt aux belles couleurs d'automne sous un soleil radieux et présent quasiment tout au long de la randonnée.

G.B.



Programme 2012

28 janvier

Assemblée générale annuelle - repas - diaporamas
salle Leprince Ringuet - Woustviller

19 février

Marcher ou courir pour Florent et Camille - Woustviller
rens. Barbara 06 61 10 74 28

25 mars

Rando cochonnailles - La Hoube - Dabo
repas restaurant Zollstock
rens. guy 06 07 10 85 79

1er mai

Rando pique-nique
rens. J.-Pierre 06 10 11 86 12

5 au 12 mai

Sentier des douaniers - GR 34 suite - Bretagne
rens. Guy 06 07 10 85 79

17 mai

Rando asperges à Hoerd (avec repas)
rens. Guy 06 07 10 85 79

20 mai

Marche à Pontpierre et visite de la ferme Christian Hauser
100, rue St Germain - 57380 Pontpierre
03 87 94 40 23 - 06 12 04 41 92
Repas champêtre avec animation
rens. Hugo 06 20 12 05 43

28 mai

22e Marche populaire à Woustviller 5, 10, 20 km
rens. Christian 06 99 83 48 17

24 juin au 1er juillet

Voyage randonnées et excursions au Tirol à Reith Alpachtal
rens. Guy 06 07 10 85 79 - Hugo 06 20 12 05 43

9 au 27 juillet

GR 20 Corse
rens. Jean (Jojo) 06 61 30 68 85

23 septembre

23e Marche populaire à Woustviller 5, 10, 20 km
rens. Christian 06 99 83 48 17

30 septembre

Randonnée d'automne Vosges du nord environ de Niederbronn
rens. Guy 06 07 10 85 79

21 octobre

Rando Fête de la châtaigne à Oberbronn
rens. J. - Pierre 06 10 11 86 12

28 octobre

Soirée rencontre avec repas - salle Leprince Ringuet
Woustviller - Diaporama voyage Tirol
rens. Josy 06 99 83 41 96

31 décembre

11e Marche du réveillon
rens. J.-Pierre 06 10 11 86 12

Actions de soutien en 2011

KUHN Lola	Fauteuil Roulant - Participation	200,00 €
IME AFAIEI Camille Florent Woustviller	Don	200,00 €
Le Rêve de Ludo (Intervention chirurgicale)	Participation	200,00 €
Pour Quentin	Tricycle - Participation	1 000,00 €
Handisport Annecien	Vélo à bras - Participation	1 000,00 €
Chloé Miniutti	Poussette participation	790,00 €
Alycia Clément	Bac de douche	500,00 €
Chantal Mauduit	Ecole	1 536,00 €
TOTAL DONS EN 2011		5 426,00 €
TOTAL DONS DEPUIS 1996		82 425,75 €