



Association de randonneurs
à but humanitaire
Loi 1901
(Loi 1908 Alsace-Moselle)

Janvier 2024

BULLETIN D'INFORMATION N° 28

➔ Le mot de la présidente

*Chers amis randonneuses
et randonneurs,*

Comme vous le verrez dans ce bulletin, richement illustré, 2023 a enfin été une année «normale» : marches hebdomadaires, sorties, randos, soirées, etc.

Un programme tout aussi riche et joyeux est prévu pour 2024.

Parlez-en autour de vous, incitez vos amis à nous rejoindre et passez de beaux et bons moments ensemble : le sel de la vie.

Et aussi pour faire durer cette belle aventure : aider à enlever les cailloux sur le chemin de ceux qui ont besoin d'un coup de pouce.

Barbara GROSS
Présidente



Remise d'un don à la Famille Cordier pour la réfection de leur entrée



L'École «Chantal Mauduit Academy» au Népal peut accueillir 200 filles. Elle scolarise, héberge, assure l'habillement, les repas en pension complète ainsi qu'un suivi médical. L'école fonctionne exclusivement grâce à des parrainages issus de particuliers, d'entreprises, d'associations ou autres.
Visitez leur site : chantalmauduit.org

▶ La dernière marche en «Bonnet Rouge»

Le mardi 19 décembre, après la dernière petite balade de l'année dans les rues de Woustviller, les «Bonnets Rouges» se sont retrouvés au Restaurant du CAT «La Ruche» à Sarreguemines pour le repas de fin d'année.

François, qui était à l'initiative de cette sympathique rencontre, remercie les participants et prévoit déjà un autre lieu pour la version 2024.

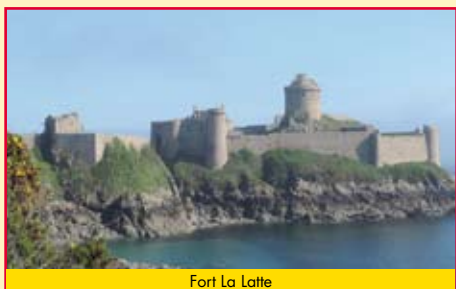


► Une semaine en Bretagne

Randonnées sur le GR 34, le long de la côte et visites touristiques ont émerveillé les 34 participants à cette escapade bretonne. Les randonnées accompagnées par Guy, François et José ont passé par la Pointe du Châtelet, la Pointe du Chevet, St-Jacut-de-la-Mer, Fort La Latte, Cap Fréhel, St-Malo, le Cap d'Erquy. Le bonus de la semaine pour les randonneurs fut le baptême de la marche aquatique appelée «Longe-Côte». Dans une eau à 12°, les courageux candidats emmitoufflés dans les combinaisons adaptées, ressemblant à des pingouins, ont évolué le long de la plage de St-Cast sous la surveillance et l'initiation de Catherine et son assistant de l'équipe des «Pingouins Castins» du lieu.

L'équipe des touristes guidée par Huguette a pu découvrir Coriosolis, capitale de cité gallo-romaine, l'Arbre Creux, la Maison des Faluns (histoire de la mer préhistorique), le Domaine du Triskell (culture du safran et autres épices), le Cap Fréhel, St-Malo, Cancale et la Maison de la Rance...

La situation idéale de l'Hôtel des Bains à St-Cast-le-Guildo a permis à tous de profiter au maximum de la proximité de l'Océan durant le séjour. Une semaine bien tonique avec une équipe sportive qui a donné envie de revenir découvrir d'autres endroits en Bretagne.



Fort La Latte



Cap Fréhel

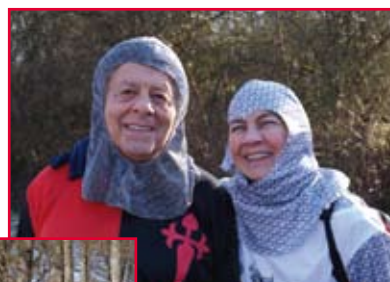


Initiation longe-côte

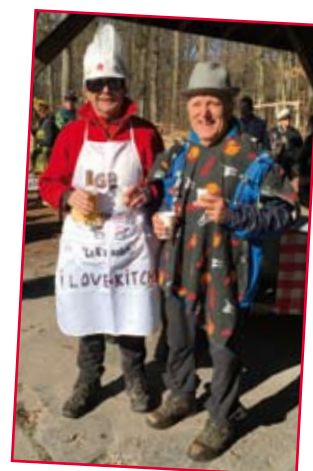
► Speckmarsch du Mardi Gras



Le mardi 21 février 2023 avait lieu la désormais traditionnelle Marche de Carnaval dans la forêt du Buchholz. Après une boucle de 9 km, les marcheurs costumés pour la circonstance se sont attablés sous abri pour un Apéro Namasté et une partie de grillades en plein air.



La version 2024 aura lieu le mardi 13 février. Une info complète vous sera adressée.



► Randos «Asperges»

Le dimanche 14 mai, une trentaine de membres s'est rendu à Engenthal pour une balade forestière passant par le Château de Wangenbourg en ruines. Deux circuits étaient proposés (7 et 10 km).

Après la marche, les participants se sont régalés avec un excellent repas «Asperges» à l'Hôtel-Restaurant «Le Freudeneck», suivi d'une partie dansante animée par Guy et son saxo.

Cette année, le comité de Namasté organisera à nouveau une journée «Asperges» le dimanche 5 mai à la Salle des Fêtes de Sarreinsming, qui débutera bien sûr par une marche.



► Du Mont Ste-Odile au Grand Ballon



Partis le dimanche 16 juillet de Klingenthal au pied du Mont Ste-Odile, les randonneurs ont atteint le sommet du Grand Ballon le dimanche suivant. Une semaine à monter et descendre sur les sentiers sablonneux et souvent rocaillieux, les étapes allant de 5 h à 8 h par jour, pauses comprises selon les circuits. Grâce à la logistique assurée par Huguette, qui transportait en voiture suiveuse, d'hébergement en hébergement, les gros bagages, les participants portaient dans leur sac à dos juste le nécessaire de la journée. Les hébergements en hôtels et ferme-

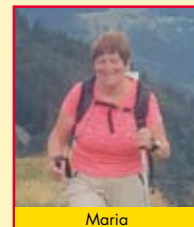
auberge étaient à Heiligenstein, Châtenois, Ribeauvillé, Le Bonhomme, la Schlucht et le Hohneck.

L'étape la plus sportive était le passage par le «Sentier des Roches». Une rando technique, le Sentier est taillé à flanc de roche avec souvent de vertigineux vides juste à côté. Par endroit il est équipé de câbles, d'échelles, de ponts ou de marches métalliques. Des pierriers sont à traverser et même un passage traverse le rocher par un petit tunnel. La prudence est de mise, par sécurité le sentier est interdit en hiver. Arrivé au Vallon de Frankenthal, il faut encore remonter le raide Col du Falimont, et de là atteindre facilement le sommet du Hohneck. Avec ses 1363 m d'altitude, le Hohneck domine la ligne de crête qui sépare l'Alsace de la Lorraine et offre un panorama splendide à 360°. L'ultime étape qui devait nous ramener du Hohneck au Grand Ballon a dû être modifiée en raison du passage du Tour de France ce jour-là sur une partie de la Route des Crêtes. Le dimanche matin, la Route des Crêtes fut à nouveau ouverte. Le Grand Ballon, point culminant des Vosges et point d'arrivée de notre périple nous attendait en actionnant au maximum un vent bien frais. Du Col du Haag, en à peine 30 à 40 min, on peut monter jusqu'à 1424 m sur la Tête du Géant et profiter d'une vue magnifique.

Objectif atteint pour l'équipe de 12 randonneurs (moyenne d'âge 67 ans !), tous bien fatigués mais heureux d'avoir réussi : Maria, Yolande, Agnès, Marie-Hélène, Violette, Lucien, Paul, Alphonse, Daniel, Dominique, Michel, Guy. Au total **140 km** parcourus.



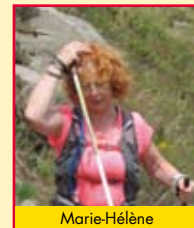
Guy



Maria



Paul



Marie-Hélène



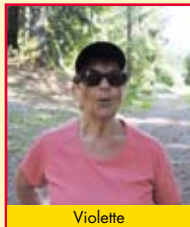
Lucien



Huguette



Dominique



Violette



Alphonse



Yolande



Daniel



Agnès



Michel

► Fête de la Châtaigne avec José

Très belle randonnée à Oberbronn avec 13 participants sous le soleil.



► Les randonnées de François

Hiver comme été, de belles randonnées nous font sortir de chez nous.



Un don de 1 873 € de Serge Laurent, Président de l'«Association du Grand Sentier de France»



Parti fin février 1999, Serge Laurent, 54 ans à l'époque, retraité de l'Armée de l'Air, prend le départ à pied à Metz pour réaliser le défi de sa vie : faire le tour de France à la force des mollets, en empruntant en partie les GR les plus proches de l'hexagone, les sentiers de grande randonnée réalisés par la Fédération Française de Randonnée. Le Messin mettra 18 mois pour terminer la grande boucle, parcourant 10 000 km en 485 jours de marche, soit une dénivelée représentant 12 fois l'Everest. Il retrouva sa ville de départ le 27 août 2000, après bien des péripéties en tout genre. A son retour, Serge s'est entouré d'une équipe d'amis et de sympathisants pour créer l'«Association Nationale du Grand Sentier de France» qui a eu pour objectif la promotion dudit sentier.

Au printemps 2002, lors d'un Festival de la Randonnée, organisé à

Woustviller par Namasté, Serge Laurent était invité pour présenter en vidéo son aventure au public.

En découvrant Namasté et ses actions, Serge Laurent, animé du même esprit de partage, a décidé de faire don à Namasté de la totalité de la trésorerie restante de l'«Association Nationale du Grand Sentier de France», soit 1 873 €.

PROGRAMME 2024

- 13 février :** (Mardi Gras) Speckmarsch, repas ambiance carnavalesque
- 2 mars :** Film-Conférence L'Everest en partage avec Marc Batard, guide de haute-montagne
- 17 mars :** Marche à Wangenbourg suivie d'un repas «Cochonnailles»
- 5 mai :** Journée «Asperges»
- 20 mai :** (Lundi de Pentecôte) Marche Populaire
- 22 au 29 juin :** Randos et Tourisme Massif des Aravis (Hte Savoie)
- 22 septembre :** Marche Populaire
- Courant septembre :** Marche en Alsace suivie d'un repas «Choucroute»
- 20 octobre :** «Fête de la Châtaigne»
- 3 novembre :** Thé Dansant

Renseignements :

Guy : 06 07 10 85 79 - José : 06 84 46 49 45 - François : 06 85 81 69 75

► Nos 2 filleules du Népal



Depuis 2001, Namasté assure le parrainage d'enfants en situations familiales instables à l'école «Chantal Mauduit Academy» au Népal. Priya Tamang et Pasang Lhamu Sherpa, nos filleules actuelles, vous remercient en tenant des photos de Namasté



DONS EN 2023

2 000 € à Florent Cordier

2 160 € à l'Association «Chantal Mauduit»

TOTAL DES DONS DEPUIS 1996

140 238 €