

BULLETIN D'INFORMATION N°10 - JANVIER 2006

Namasté - association de randonneurs à but humanitaire - loi 1901 (loi 1908 Alsace-Lorraine)

Cher(e)s ami(e)s randonneurs,

L'année 2005 a pris fin avec notre traditionnelle randonnée nocturne à l'occasion du réveillon dans les environs de la Petite Pierre.

Le programme de sortie proposé cette année a permis à nos randonneurs de sillonner les sentiers des Vosges, du Tour du Mont-Blanc et du Vercors.

Notre association se compose de deux catégories d'adhérents ; ceux qui randonnent, et ceux qui nous soutiennent au quotidien. Les passionnés de montagnes vivent avec la nature et font passer leurs messages du vécu tandis que les autres qui ne randonnent plus représentent l'esprit de Namasté et entretiennent les contacts.

Vivre notre passion de la rando et de la nature reste associé à notre envie d'aider les autres.

Nous devons plus que jamais aller vers ceux qui n'osent nous solliciter pour un soutien quelconque.

Cette année 2005, nous avons apprécié l'engagement d'amis randonneurs qui ont organisé pour Namasté un loto ou encore un repas dansant loin de nos bases, et dont les bénéficiaires nous permettront d'apporter les aides nécessaires.

L'objectif pour les années à venir consistera à créer des échanges importants avec d'autres associations tel que le Club Vosgien ou Kharikhola qui partagent les mêmes passions ou marchent pour aider les autres.

Soutenir l'enfance défavorisée et l'handicap reste le but de nos actions ; au cours de cette année l'association Namasté a encore été très présente au côté de Handi Cap Évasion et a été engagée dans l'action "Redonner le Sourire aux enfants".

Le temps défile plus vite que nous marchons ;

Profitons de la nature, partageons nos passions communes, et donnons un peu de notre temps pour faire plaisir à ceux qui ne marchent plus.

Bonnes randonnées à toutes et à tous.

Jean-Jacques WEBER
Président de l'association Namasté



Le Mont-Blanc



Sortie avec Handi Cap Évasion - 24 avril 2005



Namasté organise chaque année une journée de randonnée en faveur de personnes à mobilité réduite. Grâce à l'aide des «Joëlettes», fauteuils tout terrain spécialement conçus pour la randonnée, munis de brancard à l'avant et à l'arrière et comportant une roue unique, une suspension et un frein, les non-valides peuvent profiter autant que les valides des plaisirs de la randonnée. Cette année, le groupe était particulièrement nombreux. Une cinquantaine de personnes se sont relayées pour conduire les sept joëlettes sur un circuit de dix-sept kilomètres de Walscheid à Dabo.

Ils ont partagé amitié, repas et café gâteaux à l'arrivée, le tout dans une ambiance solidaire et sympathique.

L'association nationale Handi Cap Évasion, représentée par Jean-Paul Leclère, responsable de l'antenne Lorraine d'HCE, gère le matériel et propose un calendrier annuel des sorties en joëlette !

Contact : Jean Paul Leclère au 06 11 26 49 62, ou s'adresser à Namasté au 06 70 64 63 89 ou 03 87 02 90 63

La prochaine rando-joëlette avec Namasté est programmée pour avril 2006.

Guy BROUCH

Raid de Printemps - 21 et 22 mai 2005



Hébergement au chalet du Hohbuhl à Grendelbruch.

Le 21 mai, randonnée au Mont Saint Odile par le Col de la Franzluhr, retour par le Col du Jaegertaennel.

Le 22 mai, passage par le Camp du Struthof, retour par le champ de Messin et la Rothlach.

Jojo ALTMAYER



2^{ème} Raid du Pays des Lacs 42 km - 5 juin 2005



Résultats :

Course :	Fernand JOLLY	4h08
Marche :	Jacques HEITZ	5h45
Run&Bike :	François et Nicolas LANG	3h02
VTT :	Grégory GREFF	1h40

Le Woustvillerois, Grégory GREFF a été le premier à franchir la ligne d'arrivée de la deuxième édition du Raid du Pays des Lacs organisée par l'association de randonneurs Namasté. Le plus rapide concurrent à avoir parcouru les 42 km du circuit chronométré au départ de Woustviller. En deux petites heures seulement... quand d'autres, à pied, mettront huit heures avant de boucler le raid.

87 participants, en individuel ou en équipe, ont pris le départ de Woustviller. En marchant, en courant, en pédalant ou en Run&Bike, le principe est un binôme, l'un court l'autre roule, ils peuvent alterner sur le circuit. Les deux doivent rester ensemble et arriver en même temps. C'est d'ailleurs ce qu'ont fait François et son fils de 16 ans, Nicolas, venus de Bliesbruck. Première participation en 3h02 à un raid décidé à la dernière minute. **«Joli parcours**

avec pas mal de difficultés quand même mais plus facile à surmonter une fois qu'on s'est un peu reposé sur le VTT» reconnaît François.

C'est en tandem que Alain le père et Vincent le fils de 12 ans de Saint-Avold, ont parcouru l'épreuve. **«Le parcours est excellent avec de la technique, des parties roulantes et quelques montées pas vraiment méchantes, c'est très sympa et compliqué, c'est un réel travail d'équipe»**

Bien que le raid fut très apprécié par les concurrents, il reste encore un important travail de développement à faire pour arriver à multiplier les participations.

Guy BROUCH

Échos d'en Haut

Mont-Blanc - septembre 2005

L'ascension du Mont-Blanc (4809 m) ne représente aucune difficulté technique ; néanmoins il faut être entraîné à la marche (en crampons) et à l'altitude. La patience est un atout, pour preuve en 2003 sécheresse donc pas de possibilité, en 2004 entraînement avec Namasté mais mauvais temps donc pas de sommet, en août 2005 après des vacances d'entraînement 3 jours de pluie ou de neige ; je n'ai pas perdu patience car mon guide m'avait averti d'une ouverture de beau temps le mardi 20/09/2005. Le lundi 19/09/2005 la montée vers le refuge du goûter (3817 m) s'est faite en cordée car neige et glace étaient de la partie. Le lendemain, c'est un ciel bleu qui nous attendait ; départ à 3 h du matin vers le Dôme du Goûter à 4304 m (montée fastidieuse) pour gagner le Col du Dôme (4237 m) puis le refuge Vallot (4362 m) où l'on a encore la possibilité de renoncer.

L'arête terminale vous emmène vers la Petite Bosse (4547m) puis les rochers de la Tournette (4677m) pour finir sur l'arête qui mène au sommet du Mont-Blanc. Nous sommes arrivés au sommet à 8h15, température -20°C et vent de 60 km/h, pour n'y rester que quelques minutes avant de redescendre au Nid d'Aigle. Cette course de deux jours a été pour moi un pas de plus vers d'autres horizons. Expérience à conseiller à tous les amoureux de la montagne, mais avec une préparation.



Jean-Jacques WEBER

Wildspitze -Tirol - août 2005

Christian Britscher et Guy Brouch au sommet de la Wildspitze après une semaine d'entraînement dans l'Ötztal. La Wildspitze culmine à 3774 m, c'est le plus haut sommet du Tirol et le 2^{ème} sommet de l'Autriche. La vallée de l'Ötztal attire des montagnards de tous horizons. Le massif comprend 256 sommets de 3000 m dont 60 dépassent 3400 m. Un vaste terrain de jeu pour alpinistes en manque... les «hütte» sont très confortables et les guides tyroliens super sympas... on y retournera.

Guy BROUCH



Redonner le sourire aux enfants

Ce projet d'aides aux enfants défavorisés ou handicapés de notre région a pris forme à l'occasion d'une expédition au Kirghizistan (ascension du Pic Lénine 7134 m) par Danny Klopp, chef d'entreprise de Sarreguemines, qui souhaitait mobiliser autour de lui des personnes engagées. C'est ainsi que des enfants des quartiers ont fait une sortie pêche avec remise de cannes, filets etc. D'autres ont fait une sortie en quad près de Volmunster,



d'autres partiront à Europaparc à Rust ou iront voir des matchs au FC Metz. Le 14 décembre 2005 dans la maison de quartier de Beausoleil, des centaines de cadeaux ont été distribués (100 places cinéma, 100 places piscine, des séjours à Labaroche, un séjour au ski,...). Des maillots de champions olympiques, de joueurs de tennis,

de football, de cyclistes ayant fait le récent Tour de France ont été offerts aux enfants par le biais des associations caritatives de Sarreguemines. Une aide financière a été apportée à Nicolas Peiffer récent champion de France Handisport en tennis. L'association Namasté a été totalement impliquée et engagée dans ce projet à l'échelle locale.

Jean-Jacques WEBER



Journée Vélo Saar-Moselle

Vélo Saar-Moselle le 28 août 2005 a été un grand succès ! Une foule de randonneurs cyclotouristes ont participé à la manifestation.

Cette manifestation initiée par l'association Zukunft Saarmoselle Avenir de Sarrebruck et par la communauté d'agglomérations Sarreguemines Confluence a pour objectif de rapprocher les amateurs de vélo de part et d'autre de la frontière, de leur faire découvrir le val de Sarre de Völklingen à Wittring, le val de Blies de Sarreguemines à Blieskastel.

Namasté a participé pour la 3^e fois consécutive à cette journée, en installant ses stands à l'écluse de Zetting, stand d'information sur l'association brillamment tenu par Armand, stand de restauration tenu par toute une équipe de professionnels de Namasté !



Les jeunes de l'association, Alex, Martin et Michel n'ont pas hésité à se lancer toute une journée dans la fabrication de quiches lorraine et de Kugelhof. Un grand Bravo à eux ! Malgré la concurrence des autres associations, plus de 90 repas ont été servis !

Le rendez-vous est pris pour le 27 Août 2006 !

News from Kerina and Ashok

École Chantal Mauduit Namasté - Katmandu - Népal

En septembre 2005, nos deux filleuls népalais Kerina (10 ans) et Ashok (11 ans) nous ont adressé un courrier contenant des dessins, des photos et une lettre en anglais. L'école CMN est toujours à la recherche de nouveaux parrains et marraines.

Pour plus de renseignement visitez le site www.chantalmauduit.org ou téléphonez au 01 43 46 31 00 (Paris).



Kerina



Ashok

Pour Quentin

« Où est le bonheur si on ne respecte pas la vie »

Pour Quentin
association (loi 1908)



Namasté soutient l'action menée par Norbert Teuchert, notamment en finançant une grande partie de la poussette adaptée pour Quentin.



Quentin, notre fils, né le 5 juillet 1997, a un retard psychomoteur, pas de pathologie médicale. Il marche depuis un an et demi, ne parle pas, ne mange pas tout seul, n'est pas encore propre.

Il est pris en charge 5 jours par semaine par l'Institut Médico-Éducatif (IME) du Himmelsberg à Sarreguemines depuis 24 mois pour son éducation. Il fait d'énormes progrès depuis. Je trouve le travail des éducateurs remarquable, c'est dans ce sens que nous avons décidé de lancer notre projet.

En juillet 2005, mon épouse et moi-même avons créé une association appelée «Pour

Quentin». Nous sommes les seuls représentants, nous ferons «tout le travail», président et vice présidente de l'association, secrétaire, trésorier, etc...

Les fonds recueillis par les manifestations que nous organiserons seront reversés à l'IME de Sarreguemines pour leurs frais de fonctionnement, eux même subventionnés par une association s'appelant l'AFAEI.

Si vous désirez apporter votre soutien à l'association, n'hésitez pas à contacter :

M. et Mme Norbert TEUCHERT, Association «Pour Quentin»

3 A, rue Alexandre Fleming - 57510 Puttelange-aux-Lacs

Tél. : 03 87 09 46 92 entre 19h et 21h - 06 75 34 34 96

e-mail : canquent@wanadoo.fr

www.sportnat.com/pourquentin

Actions de soutien 2005

Handicap

- Tennis Handi - Nicolas 1 000,00 €
- Participation frais pour les J.O.
- Soutien HCE 1 000,00 €
- Participation frais pour la GTA
- Famille Incorvaia 3 000,00 €
- Participation achat fauteuil électrique

Enfance défavorisée

- Ecole CMN parrainage 1 463,52 €
- Parrainage Kérina et Ashok
- Medilor 1 500,00 €
- Don soutien Tsunami Asie

Total dons 2005.....7 963,52 €

De 1996 à 200442 802,87 €

TOTAL DES DONNS (depuis 1996).....50 766,39 €

NAMASTE - Association de Randonneurs à but humanitaire

16, rue Joseph FABRY - 57200 SARREGUEMINES - Tél. : 06 70 64 63 89 - Tél. : 03 87 02 90 63