



Éditorial

1996 - 2006 :

Namasté a 10 années d'existence et d'actions.

Au cours de cette décennie, qui a mené les randonneurs sur les sentiers de France et vers le Népal, les actions destinées à des causes humanitaires se sont multipliées.



Les donations de Joëlettes, fauteuils et matériels spécial Handisport, d'une poussette adaptée pour Quentin, le parrainage scolaire pour des enfants Népalais, les actions pour les enfants défavorisés, sans oublier les dons à Télêthon, Noël de Joie, les Restos du Cœur, SOS Villages Enfants et pour la catastrophe du Tsunami ont prouvé la générosité de nos randonneurs.

Au niveau des actions sportives, nos trois guides Jean-Pierre, Guy et Jojo ont accompli un formidable travail de préparation et d'accompagnement au cours de cette décennie pour proposer des périple à travers nos belles montagnes françaises ou sur nos sentiers côtiers en 2006, à Belle Ile en Mer.

Le bon fonctionnement d'une association repose sur un esprit de groupe et de solidarité sans lequel rien n'est possible. C'est dans ce sens que les membres successifs du comité de Namasté se sont toujours impliqués par leur travail non négligeable lors des différentes manifestations. Les bénévoles et les adhérents ont toujours répondu présents en offrant leur précieuse contribution.

Sans cet effort collectif, Namasté n'aurait pu concrétiser ces élans de générosités.

Merci à vous tous, sans qui rien ne serait possible.

Une association qui a déjà 10 ans risque de s'essouffler. Pour éviter cela, il est bon que de nouveaux membres rejoignent l'équipe, faute de quoi tout peut s'arrêter très rapidement.

Les fondations sont solides, aujourd'hui il faut de nouveaux bras et de nouveaux cœurs pour que Namasté continue ses actions de générosité et propose encore de belles randonnées ces prochaines années.

Alors venez nous rejoindre et faisons route ensemble !

Bonnes randonnées à toutes et à tous.

Jean-Jacques Weber
Président

1998



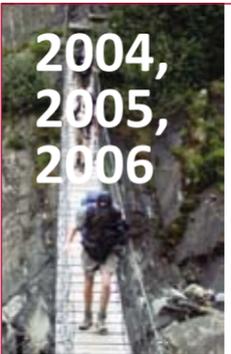
2000



2001,
2002,
2003



2004,
2005,
2006



Depuis 2001 Namasté assure le parrainage de l'école «Chantal Mauduit Namasté»

À chaque eng



Flash-back sur les principaux projets et manifestations réalisés

Depuis 1996, année de la naissance de l'association, les randonneurs de NAMASTÉ sillonnent des sentiers, gravissent des sommets, organisent des manifestations et reversent leurs bénéfices à des actions caritatives dans le cadre de la randonnée, ou au profit d'autres disciplines sportives, et aussi au profit de l'enfance défavorisée. En dix ans d'existence, grâce à un comité dynamique, grâce au soutien de ses adhérents et sympathisants, de ses sponsors et généreux donateurs, **Namasté a pu investir la somme de 51 625 e soit environ 338 637 francs dans divers projets humanitaires.**

- 1998** EXPÉDITION HIMALAYA 98 - FRATERNITÉ NÉPAL
Don de 7623 e à Médecins du Monde en mission au Népal
- 2000** RANDO LORRAINE - HAUTE-SAVOIE - SOUTIEN HANDISPORT
Financement de 2 fauteuils handisport et divers matériels - valeur 8 500 e
- 2001, 2002 et 2003** GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES - SOUTIEN HANDI CAP EVASION
Financement de 2 Joëlettes pour l'association «Handi Cap Evasion» secteur Lorraine et 1 fauteuil à ski pour «Handi Cap Evasion» à Manosque - valeur 5 850 e
- 2004, 2005 et 2006** TOUR DU MT BLANC - SEMAINE HTE MONTAGNE CHAMONIX - TOUR DU VERCORS
TOUR DU BEAUFORTAIN - RANDONNÉE DANS LE DOUB - RAIDS DANS LES VOSGES
TOUR DU LAC D'ANNECY - TOUR DE BELLE-ÎLE-EN-MER... Participation à l'action «Redonner le sourire aux enfants», Don à «SOS VILLAGES D'ENFANTS». Participation financement d'une poussette adaptée «Pour Quentin». Don TSUNAMI ASIE (groupe Medecins Lorrains). Diverses donations secteur de Sarreguemines et environs - Valeur 10 450

Guy Brou...



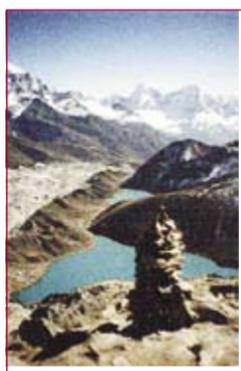
age de deux enfants Népalais scolarisés à Namasté» à Kathmandu, à raison de 1 500 €/an

Engagement sportif



Des dons sont également attribués lors du NOËL DE JOIE - TÉLÉTHON - R...

Namasté all



16 marches populaires depuis 1996



7 soirées Tyroliennes



oués à des ONG sur le secteur de Sarreguemines et environs :
ESTOS DU CŒUR...

ie un engagement humanitaire

Chantal Mauduit Academy-Népal

Visite surprise pour Kérina et Ashok.



Lors de notre séjour au Népal du 15 Octobre au 12 Novembre 2006, Jean-Pierre Muller et moi-même Armand Kuchly avons rendu visite aux enfants ASHOK et KÉRINA le 18 Octobre 2006.

Ceux-ci sont scolarisés dans l'école Chantal Mauduit située près du Palais Royal à Katmandu.

Les études de ces enfants, issus des milieux très défavorisés, sont payées par l'association Namasté.

Lors de notre visite nous avons constaté que cette école est très bien tenue. Il y a de l'ordre et la discipline est stricte, ce qui nous a beaucoup étonné dans ce pays en voie de développement.

Armand Kuchly

Témoignage

«Une réelle bouffée d'oxygène»



Partir en randonnée avec Jean-Pierre est une belle expérience. Dès les premiers instants, on est en harmonie avec la nature, on oublie le quotidien, le travail, les obligations... C'est une réelle bouffée d'oxygène. On découvre des paysages grandioses, de superbes panoramas. J.-P. est un personnage dévoué, avec son petit air discret, on comprend très vite qu'il a un réel plaisir à partager sa passion de la randonnée. Il nous fait passer par des itinéraires magnifiques où nous pouvons admirer les marmottes, les bouquetins, les edelweiss... Derrière ses lunettes, ils nous surveille de près, tour à tour, discrètement, pour voir si tout va bien. Il voit chacune de nos petites grimaces, il est très attentif.

L'efficacité, la gentillesse, et surtout l'authenticité de J.-P. sont uniques. Il nous amène à retrouver un équilibre intérieur. Entre les gouttes de sueur, et les petits bobos, il nous fait découvrir des ressources insoupçonnées, le goût de l'effort. On marche avec soi-même. Il fait en sorte que le groupe soit en harmonie. Je ne suis pas vraiment sportive, ni passionnée par la randonnée, mais grâce à lui c'est une expérience positive. Nos filles Vanessa et Sarah ont également beaucoup de plaisir à partir en randonnée avec J.-P. qui sait les amuser à sa façon, en étant lui-même.

Il sait également agrémenter nos soirées avec son fidèle harmonica. Ce sont des impressions fortes et riches qui nous suivent aujourd'hui encore. La plus grande satisfaction de J.-P. est de partager ces moments avec nous, tout simplement. On rentre avec des images plein la tête et plein les yeux.

Merci à toi Jean-Pierre.

Elisabeth Bach



Tour du Beaufortain

Entre le Mont-Blanc et Albertville...



Entre Mont-Blanc et Albertville, le Beaufortain, outre son fromage, est aussi une région de grande randonnée avec son GR de pays qui en fait le tour. Partant de Mollieussoullaz, il vous fait traverser le Doron à 540m pour vous emmener jusqu'à la Crête des Gittes à 2538m près du refuge de la Croix du Bonhomme. En chemin, vous pourrez admirer le village des Saisies, les lacs (retenues) de la Girottes, de Rose-lend et de

St Guérin. Les refuges du Lachat et de la Roselette vous offriront de magnifiques couchers de soleil sur le Mont-Blanc. Enfin les nombreux cols dont ceux du Joly, de la Fenêtre, de la Sauce, du Coin, de la Bathie et des Lacs, vous feront connaître chaque jour de nouvelles vallées dont vous apprécierez les spécialités le soir au refuge.

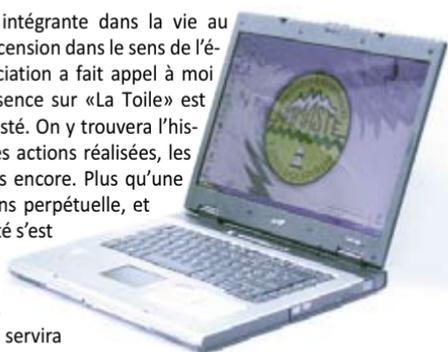


Jojo Altmeyer

www.namaste-rando-huma.com

La Toile s'agrandie avec Namasté

À l'heure où internet et l'informatique font partie intégrante dans la vie au quotidien, il était normal que Namasté continue son ascension dans le sens de l'évolution de notre mode de vie. C'est pourquoi l'association a fait appel à moi pour la création d'un site internet. Le but d'une présence sur «La Toile» est d'exposer à tout internaute la vie associative de Namasté. On y trouvera l'historique, les photos, le programme des randonnées, les actions réalisées, les projets, les coordonnées, et beaucoup d'autres choses encore. Plus qu'une simple «vitrine», le site sera une source d'informations perpétuelle, et étendue sur le Monde. Pour réussir cet objectif Namasté s'est équipé d'un ordinateur portable pour gérer et créer le site internet, mais aussi, pour réunir, pour ceux qui le désirent, sur une plate-forme numérique toutes les photos, vidéos, ou autres concernant l'association. Il servira notamment d'outil informatique aux membres du comité pour les besoins de Namasté.



Bien sûr, l'objectif est ambitieux : informer que nous existons, que notre engagement n'est pas vain, afin de recueillir le plus grand nombre d'adhérents et de sympathisants. Si Namasté aide les autres, c'est grâce à eux. Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice. Le site internet de Namasté sera nommé www.namaste-rando-huma.com. Dans ce nom nous retrouvons en trois mots l'essentiel de l'association : son nom, son activité la randonnée et son but l'humanitaire. Le site devrait être en ligne d'ici début février de cette année. Étant en construction l'essentiel sera présent sur le site et mon engagement envers l'association est de l'améliorer avec le temps et

de le mettre à jour régulièrement.

Si internet est l'avenir en communication, nous serons de cet avenir, car l'efficacité de nos actes réside aussi dans l'intégrité des modes de vie actuels.

Sébastien Anstett

Actions de soutien 2006

- Khari-Khola..... 500,00 €
- Poussette «Pour Quentin»..... 695,60 €
- Jean-Marie - en chaise roulante (victime d'une paralysie).....200,00 €
- Ecole CMN parrainage1 463,76 €
- Restos du Cœur1 000,00 €

Total dons 20063 859,36 €
De 1996 à 200547 766,39 €

TOTAL DES DONNS
(depuis 1996)51 625,75 €