

# BULLETIN D'INFORMATION N°15 - JANVIER 2011

Namasté - association de randonneurs à but humanitaire - loi 1901 (loi 1908 Alsace-Lorraine)



Association de randonneurs  
à but humanitaire

Cher(e)s ami(e)s randonneurs,

L'année 2010 a été bien remplie côté humanitaire et côté randonnée.

Côté humanitaire, plusieurs actions ont été réalisées dont l'une fût un réel défi, à savoir : durant toute l'année, vente de tombolas et récolte de dons pour l'achat d'une randoline qui a été remise le 17 octobre au profit d'Equit'aide à Lixières (54), centre équestre pratiquant l'équitation douce avec les personnes à mobilité réduite.

2010 était aussi l'année de plusieurs randonnées sympas :

Pour Guy le GR34, une randonnée sur le chemin des Gabelous en Bretagne, d'après Guy, une balade très agréable une météo exceptionnelle comme toujours en Bretagne : « Météo identique prévue pour 2011. »

Pour Jean-Pierre, sur le GR10 dans les Pyrénées orientales avec plusieurs randonneurs. Le GR10 n'étant pas facile à parcourir, chapeau pour les courageux marcheurs. Jean-Pierre et Armand piaffent déjà d'impatience pour la suite de ce beau chemin.

Nous avons fait deux voyages en autocar :

L'un dans les Dolomites regroupant 62 adhérents, cette sortie nous la devons à Guy et Hugo, les paysages, les sites visités ainsi que la gentillesse des hôteliers resteront gravés dans nos mémoires.

Le week-end en Forêt Noire, bien que pluvieux le premier jour, s'est passé d'une façon agréable avec une soirée musicale appréciée de tous. Merci à Guy et Patrice.

La marche populaire fut malheureusement très décevante pour plusieurs raisons : Marche populaire à Walschbronn, Virades de l'Espoir à Richeling mais surtout une météo à ne pas mettre un randonneur dehors. Nous allons essayer de changer de date les années à venir pour ne plus être en concurrence avec ces autres manifestations.

Namasté !

Christian Bergeret  
Président



Association Namasté  
Christian Bergeret

Siège

56, rue de la Forêt - 57915 Woustviller  
Port. 06 99 83 48 17  
E mail : christianbergeret@orange.fr



[www.namaste-rando-huma.com](http://www.namaste-rando-huma.com)

## Voyage dans les Dolomites



Fin juin 2010, une bonne soixantaine de membres de Namasté se sont retrouvés pour une semaine de randonnées et excursions diverses dans le sud Tiro, à Spinges situé à 1100 m d'altitude dans le merveilleux pays des Dolomites.

Au programme : visite du Kloster Neustift, découverte de la Seiser Am, le plus grand alpage d'Europe, approche et traversée des Tre Cime di Lavaredo site splendide, une Dolomitenrundfahrt, circuit panoramique et une journée ambiance et détente à la Senoner Alm, l'alpage privé de l'hôtel Senoner, hôtel dans lequel le groupe hébergeait durant la semaine.

Tous garderons un bon souvenir de cette semaine avec aussi l'envie d'y retourner un jour.



## Des randonneurs en Bretagne sur le Sentier des Douaniers

Du 8 au 15 mai 2010, 19 randonneurs de l'association Namasté ont parcouru sur près de 120 km une partie de la côte de granit rose en empruntant le célèbre GR 34 mieux connu sous le nom de sentier des douaniers.

Le GR 34, créé à la fin du 18<sup>e</sup> siècle pour mettre fin à la contrebande parcourt la côte bretonne de la baie du Mont-Saint-Michel au Tour du Parc près du golf du Morbihan sur près de 1700 km.

Ça monte et ça descend souvent le long des falaises, une tonique promenade de santé sur fond de mer et d'air marin salé. Le sentier épouse chaque crique et chaque avancée dans la mer, il faut aussi parfois rentrer dans la terre, remonter une rivière pour trouver un pont et revenir à la côte par l'autre rive comme par exemple à Lannion, cela peut prendre quelques heures.



L'équipe est partie de Trégastel pour rejoindre Plougasnou, quatre journées successives de marche. En milieu de semaine, ils se sont déplacés en voiture à Roscoff, après avoir visité en passant le célèbre Cairn de Barnenez, le plus grand mausolée d'Europe qui atteint 75 m de long et 28 m de large.

Pour terminer le séjour, la troupe a encore parcouru à pied le tour de la petite île de Batz que l'on atteint par une courte traversée en bateau et a remonté les 198 marches du phare de Batz qui se dresse à 72 m au dessus du niveau de la mer d'où par temps clair on découvre un panorama sur toute l'île et la côte toute proche.

Ce jour-là il a quand même fallu sortir les panchos... après tout, il pleut toujours quelque part... même en Bretagne!

Rendez-vous est déjà pris pour la majorité du groupe, pour enchaîner en mai 2011 la suite du GR 34.

## Une "Randoline" pour l'association "Equit'aide" - Handi Cheval-Lorraine

Après avoir déjà financé plusieurs "joëlettes" au cours des années passées, en 2010 Namasté a réussi à financer une "Randoline".

En 2008, cette nouvelle "drôle de charrette" est apparue sur les chemins.

La Randoline est un véhicule léger à trois roues tracté par un âne, un poney ou un petit cheval pour la promenade de personnes à mobilité réduite ou même la randonnée de plusieurs jours avec l'assistance d'un accompagnant. Une journée rencontre a eu lieu le 17 octobre 2010 au siège de l'association Equit'aide, situé à Lixières dans le 54, au cours de laquelle la randoline fut officiellement remise à "Equit'aide" Handi-Cheval Lorraine. Marche, baptême en randoline, repas, tirage de tombola étaient au programme de la journée.

Les professionnels d'Equit'aide accueillent des groupes et des particuliers.

Ils reçoivent en priorité des personnes touchées par un handicap, une maladie mentale ou une inadaptation. Grâce à "Namasté" ils pourront désormais organiser des promenades en Randoline.



## Nouvelles de nos filleuls népalais Kerina et Ashok

Depuis l'automne 2001, Namasté assure le parrainage de deux enfants népalais Kerina Lama et Ashok Maharjan.

Le parrainage consiste à financer leur scolarité complète avec internat à l'école

**"Chantal Mauduit Namasté" à Kathmandou.**

Cette école créée suite à la disparition de Chantal en 1998 prend en charge en priorité des enfants ayant des difficultés familiales importantes (orphelins, parents très pauvres...).

Nous recevons régulièrement des informations sur le fonctionnement de l'école et sur nos deux filleuls.

Voici un extrait des dernières nouvelles :

### Kerina Lama

Née le 6 juillet 1995, venue du Terai, près du parc national de Chitwan elle est orpheline de père. Sa mère est ouvrière agricole. Perfectionniste, Kerina semble toujours vouloir se surpasser. Douée en sport (notamment la danse) comme dans plusieurs activités artistiques, elle a parfois du mal à exprimer ses talents devant un public. Elle a pris beaucoup de temps pour se créer son petit groupe de copines, toujours présentent les unes pour les autres, désormais inséparables, elles ont appris à être serviables et très solidaires.

Toujours très dynamique et pleine d'imagination, elle aime divertir et s'occuper des petits de l'école. Présente et volontaire pour le personnel de l'école, tous sont unanimes à dire qu'elle est serviable et très respectueuse. En classe elle brille par ses visions profondes sur les choses et sa clairvoyance, elle obtient de très bons résultats. Douée d'une facilité de paroles elle exprime aisément son point de vue. Curieuse, elle absorbe beaucoup de livres, et se plaît à en ressortir les idées.



### Ashok Maharjan

Né le 1er juillet 1994 vient de Sainbu à Lalitpur (Patan). Il semble que sa mère se soit suicidée après une dispute avec son mari. Ce dernier, tenu pour responsable a été en prison. Ashok nous a été confié par le Prisoners' Assistance Mission (PAM), association de soutien aux enfants de détenus. A la fois doux, calme et actif, Ashok a trouvé son élément auprès des enfants. Toujours prêt à les divertir, il n'hésite jamais à courir, sauter et s'agiter pour les amuser. Aussi à l'aise avec les enfants qu'inconfortable avec les adultes, Ashok éprouve quelques difficultés à communiquer avec eux. Il dit en vouloir à sa mère de l'avoir laissé alors qu'il était enfant, réaction qui explique sûrement son manque de confiance envers la population adulte. Certes timide, il n'en est pas moins poli et très respectueux. Toujours serviable et volontaire, il se plaît à aller aider le personnel de cuisine, notamment lorsque se sont des momos qui se préparent (plat qu'il affectionne tout particulièrement). Son niveau scolaire est assez faible, pourtant capable de beaucoup plus, ses professeurs attendent de lui qu'il s'investisse d'avantage dans son travail.



# Programme 2011

**26 février**

Assemblée générale annuelle  
Woustviller - salle du jumelage

**27 mars**

Namasté fête son 15e printemps  
Excursion : Visite de la Ville et du Château de Sierck-les-Bains  
rens: Christian 06 99 83 48 17

**8 au 15 mai**

Sentier des Douaniers - suite GR 34 - Bretagne  
rens: Guy 06 07 10 85 79

**22 mai**

Randonnée dans les environs de St Quirin  
rens: Jean-Paul et Evelyne 06 11 26 49 62 - 03 87 05 80 01

**24 juin au 2 juillet**

Randonnées et Excursions en Haute-Savoie - St-Jean-de-Sixt  
rens: Guy 06 07 10 85 79 - Hugo 06 20 12 05 43

**26 juin au 6 juillet**

Tour du Mont-Blanc  
rens: Jean-Pierre 06 10 11 86 12

**15 juillet au 29 juillet**

Randonnées dans les Pyrénées GR 10  
rens: Jean-Pierre 06 10 11 86 12

**25 septembre**

21e Marche Populaire à Woustviller - 5, 10 et 20 km  
rens: Christian 06 99 83 48 17

**1er et 2 octobre**

2 jours Rando d'Automne - Forêt Noire - 1/2 pension hôtel  
(destination non encore définie) - rens: Guy 06 07 10 85 79

**16 octobre**

Rando Fête de la Châtaigne à Oberbronn  
rens: Jean-Pierre 06 10 11 86 12

**31 décembre**

10e Marche du Réveillon  
rens: Jean-Pierre 06 10 11 86 12

# Sortie d'automne

Début octobre, les amateurs de couleurs d'automne se sont déplacés en Allemagne, pour un week-end de marche en Forêt Noire.

Au programme deux journées de randonnées faciles dans la région de Zell am Harmersbach avec hébergement à l'hôtel Schützen à Unterharmersbach où le dîner en musique et la tarte "Schwartzwälderkirsch" furent très appréciés.

Le circuit menait à la tour du Brandenkopf (945m) point culminant du secteur.

Après la descente à Oberharmersbach, le retour à l'hôtel s'est effectué par l'autorail de service qui dessert la vallée.



# Actions de soutien en 2010

**Randoline** " Véhicule léger à 3 roues tracté par un âne ou un poney pour la promenade et la randonnée des personnes à mobilité réduite" Bénéficiaire : association Equit'aide - Lixières (54) financement total 7 330,00 €

**Motomed** " Moteur favorisant le déplacement d'un fauteuil lors de la pratique d'un sport pour les personnes à mobilité réduite" Bénéficiaire : "Association handi sport" à Metz (57) participation 1 000,00 €

**Stage de voile** "Stage de voile pour les enfants à mobilité réduite dans la Baie d'Arcachon" Bénéficiaire : "Association des paralysés de France" à Metz (57) participation 500,00 €

**24 h de Puttelage-aux-Lacs** "Course et marche non-stop au profit de l'AFAI - IME Sarreguemines Bénéficiaire : "Association pour Quentin" Puttelage-aux-lacs (57) participation 300,00 €

**"Fédération française de cardiologie"** participation 100,00 €

**Parrainage Association Chantal Mauduit Namasté** "Financement de la scolarité, l'internat et les soins pour deux enfants népalais" Bénéficiaires : Kerina Lama et Ashok Maharjan coût annuel 1 536,00 €

Total des dons en 2010 10 766,00 €  
Total des dons depuis 1996 76 999,75 €